

Aktiv-TIPPS



Bunte Felsenwelt ...

- Bärenhöhle (zwischen Rodalben und Pirmasens)
- Altschlossfelsen (bei Eppenbrunn)
- Teufelstisch (bei Hinterweidenthal)
- Jungfernsprung (in Dahn)

Radelspaß ...

- Dynamikum-Rundweg
- Deutsch-französischer Radweg »Rückenwind« von Pirmasens nach Bitche
- Mountainbikepark Pfälzerwald von der Stadt ins Grüne
- »Bärmesenser Mountainbike-Päädelscher« ideal für Jugendliche und Einsteiger

Mitmachmuseum ...

- Bewegung im Science Center DYNAMIKUM (Pirmasens)

Veranstaltungs-Tipps: save the dates

Maifmarkt

30. April - 10. Mai 2026
Pirmasens · Messplatz

**DEUTSCH-FRANZÖSISCHER
Wochenmarkt**

9. Mai & 29. August 2026
Pirmasens · Exerzierplatz

**SCHLABBEFLICKER
Festival**

31. Juli - 2. August 2026
Pirmasens · Innenstadt

Änderungen vorbehalten!

DAS PIRMASENER "Premium-Wander-Trio"



Teufelspfad



Hexenklamm



Felsenwald



Verantwortlich: Stadtmaking Pirmasens



TEUFELSPFAD

Auf 6,2 km überzeugt der Teufelspfad mit seiner abwechslungsreichen Route vorbei an Quellen, Wehern und Felsformationen mit Wasserfällen.
Einstiegspunkte: Naturfreundehaus Niedersimten, Waldparkplatz K4 in Erlenbrunn.



HEXENKLAMM

Der Aufstieg durch die sagenumwobene Hexenklamm wird Sie auf einer knackigen Tour von 6,4 km beeindrucken.
Einstiegspunkte: Sportheim Gersbach, PWV Stockwaldhütte, Eichelsbacher Mühle.



FELSENWALD

Ein außergewöhnlicher Premiumwanderweg auf 13,6 km, der spektakuläre Aussichten, schmale Pfade und einzigartige Felsformationen bietet.
Einstiegspunkte: Forsthaus Beckenhof, Platte, Eisweiherpark, Starckenbrunnen.



Tourist Information
Im Rheinberger · Fröhnstraße 8
66954 Pirmasens
Telefon: 06331 23943-21

E-mail: tourismus@pirmasens.de
www.pirmasens.de/tourismus

FOLGE UNS!



[visit.pirmasens](https://www.instagram.com/visit.pirmasens)



Visit Pirmasens



Rheinland Pfalz Gold

Pfälzerwald



WWW.PIRMASENS.DE



Stadt Pirmasens

Zum Wohl
DIE PFALZ
PFÄLZERWALD

PIRMINIUS
WANDER- & ERLEBNISTAGE
24. - 26. APRIL 2026

ALLES
GRATIS
ANGEBOTE

Alle Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!



FREITAG · 24. April 2026

Höhentour ohne Barrieren Inklusive Wanderung auf dem Arius-Plateau

- Treffpunkt:** 14.00 Uhr
Parkplatz Beckenhof
Beckenhofer Straße
66955 Pirmasens
Zur gemeinsamen Fahrt in Fahrgemeinschaften zum Start auf dem Arius-Plateau
- Weglänge:** ca. 1,5 Kilometer – barrierefreie Tour
Zusatzschleife für trittsichere Wanderer bis 4 Kilometer möglich
- Dauer:** ca. 2 Stunden
- Leitung:** Sabrina Brestel - Inklusionslotsin
des Landessportbundes Rheinland-Pfalz
- Erforderlich:** Teilnehmer mit Behinderung können nur mit mindestens einer Begleitperson zur individuellen Unterstützung mitwandern.
Autos für Fahrgemeinschaften zum Start auf dem Arius-Plateau.
Feste Schuhe, witterungsangepasste Kleidung, eventuell Sitzkissen und Rucksackverpflegung



Die inklusive Wanderung auf dem Arius ganz oben bietet zum Auftakt ein Erlebnis für Menschen mit und ohne Behinderung. Die barrierefreie, asphaltierte Strecke auf dem 448 Meter hohen Arius ist für Senioren geeignet. Sie kann auch mit Rollator, Rollstuhl oder Kinderwagen problemlos zurückgelegt werden. Die überwiegend flache, knapp einen Kilometer lange Route endet auf dem Arius-Gipfel im Gelände der ehemaligen militärisch genutzten Radarstation, an die nur noch der weithin sichtbare Funkmast erinnert. Nach einer Rast und dem Angebot einiger kleiner Spiele geht es zurück zum Ausgangspunkt. Wer länger als knapp zwei Kilometer wandern will, kann hinter der ehemaligen Radarstation eine 1,5-Kilometer-Schleife anhängen oder noch 500 Meter weiter zum kleinen Maiblumenfelsen gehen. Achtung: Diese Wege sind allerdings nicht für Rollator und Co. geeignet und erfordern ordentliche Trittsicherheit.



SAMSTAG · 25. April 2026

Wer hat den schönsten Wanderweg? "Felsenwald" im Rennen um Platz 1 in Deutschland

- Treffpunkt:** 12.00 Uhr
Parkplatz Beckenhof
Beckenhofer Straße
66955 Pirmasens
- Weglänge:** 13,6 Kilometer – mittelschwere Tour
- Dauer:** ca. 5 Stunden
- Leitung:** Bernd Schwarz
Wanderleiter der Naturfreunde Pirmasens
- Erforderlich:** Gute Kondition für 370 Höhenmeter, feste Schuhe, witterungsangepasste Kleidung und Rucksackverpflegung.



Die Felsen auf der 13,6 Kilometer langen Tour durch dichten und attraktiven Wald tragen nicht nur besondere Namen wie Gebetbuch, Schillerwand, Felsentor oder Kanzelfelsen. Sie sind wirklich spektakulär, wenn man vor, unter oder auf ihnen steht. Deshalb ist es auch kein Zufall, dass der Premiumwanderweg "Felsenwald" zurzeit einer von zehn Kandidaten im Wettbewerb "Deutschlands schönster Wanderweg" ist. Noch bis 30. Juni kann abgestimmt werden: online unter www.wandermagazin.de/wahlstudio oder per Wahlkarte, die in der Tourist Info im Rheinberger, an der Info im Rathaus und im Bürger-service-Center am Exe ausliegen. Wanderleiter Bernd Schwarz freut sich auf viele Teilnehmer, um ihnen mit interessanten Erläuterungen so manche der vielen Schönheiten entlang der 13,6 Kilometer langen Tour näher zu bringen.

Bei allen Aktivitäten ist eine Anmeldung beim Stadtmarketing Pirmasens erforderlich unter tourismus@pirmasens.de oder telefonisch unter 06331/2394330



Die traditionellen "Pirminius Wander- und Erlebnistage" sind eine Initiative des Stadtmarketing Pirmasens, unterstützt von den jeweiligen Wanderleitern und Vereinen.



SONNTAG · 26. April 2026

Stufe für Stufe Zweigteilte Tour durch die Treppenstadt Pirmasens

- Treffpunkt:** 9.00 Uhr und 13.00 Uhr
Atrium im Rheinberger
Schachenstraße
66954 Pirmasens
- Weglänge:** 19 Kilometer (gesamt)
8 Kilometer vormittags
11 Kilometer nachmittags
- Dauer:** 2,5 Stunden vormittags
3,5 Stunden nachmittags
6,5 Stunden insgesamt mit Mittagspause
- Leitung:** Klaus Schmidt
erfahrener, naturbegeisterter Sportler und (Berg-)Wanderer
- Erforderlich:** Sehr gute Kondition, Wander- oder Sportschuhe, witterungsangepasste Kleidung, Rucksackverpflegung und eventuell Sitzkissen



Bei dieser Treppenwanderung mit rund 2.000 Stufen, überwiegend aufwärts, entdecken die Teilnehmer Pirmasens neu: mit ungewöhnten Ausblicken und interessanten Hintergründen zu einzelnen Treppen.

Wanderleiter Klaus Schmidt unterteilt die Tour in zwei Etappen. Die Herausforderung ist es, die komplette Strecke zu wandern. Wer es einfacher mag, wandert "nur" vor- oder nachmittags mit. **Getrennte Anmeldungen sind möglich.** Am Vormittag steht der leichtere Teil mit rund 750 Stufen an. Nach der Mittagspause – im Rheinberger-Atrium – warten dann noch über 1.100 Stufen. Vormittags stehen unter anderem die steile Nagelschmiedsberg- und die Kaffeetreppe auf dem Programm. Vogeltreppe (früher Felsentreppe), Galgen-, Schloß- und Neuffertreppe heißen die Ziele unter anderem am Nachmittag. Die Tour beschränkt sich nicht nur auf die großen, bekannten Treppen in der Innenstadt. Die Wanderung führt auch in die Stadtteile Kirchberg und Parkwaldsiedlung. Dort steuern wir auch weniger bekannte Treppen an. Eine davon ist die zweitlängste nach der Neuffertreppe. Wer wissen will, wo die zu finden ist, sollte sich unbedingt zur Treppenwanderung anmelden.