



**2026**



**Bleib  
fit -**

**GRATIS  
Fitnesskurse**

immer donnerstags  
18.30 - 19.30 Uhr

**mach  
mit ...!**



Mitmachen & Gewinnen  
**Stempelkarten-Gewinnspiel**  
 sponsored by  
**SPORT-TEC**



# 2026

## JUNI

- 11.6. Yoga Ateliér Namasté → Pilates Flow
- 18.6. Cross Fit Studio → Rücken Fit
- 25.6. Campus Wellness & Sport → Zumba

## JULI

- 2.7. Injoy Gym & Swim → Fit-Boxen
- 9.7. Ergo Fitnessworld → Athletic Cross
- 16.7. Mahina Studio → Yoga
- 23.7. Fitness First → Jumping (Bitte voranmelden)
- 30.7. Easy Fitness → Tabata

## AUGUST

- 6.8. CrossFit Studio → Cross Fit
- 13.8. Ergo Fitnessworld → Pilates meets Yoga
- 20.8. Campus Wellness & Sport → Cross Workout
- 27.8. Studio M Yoga Healing → Yoga

27. August  
**Große Verlosung**

### wichtig ...

Treffpunkt: Auf der Wiese bei der Beachflag im Strecktalpark Pirmasens  
 Nicht vergessen: Sportmatte, Getränk und Sportkleidung  
 Bei schlechtem Wetter fällt der Kurs ersatzlos aus!

Weitere Informationen unter:  
 Sportamt und Stadtmarketing Pirmasens  
 sport@pirmasens.de  
 06331-2394331  
 www.pirmasens.de/sport

**GRATIS**  
**Fitnesskurse**  
 immer donnerstags  
 18.30 - 19.30 Uhr

Änderungen vorbehalten