



2025



**Bleib
fit -**

**GRATIS
Fitnesskurse**

immer donnerstags
18.30 - 19.30 Uhr

**mach
mit ...!**



Mitmachen &
Gewinnen
**Stempelkarten-
Gewinnspiel**

sponsored by
SPORT-TEC



2025

JUNI

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 5.6. Studio M · Yoga & Healing | → Yoga |
| 12.6. Fitness Factory | → Functional Fullbody Workout |
| 26.6. Fitness First | → Jumping (Bitte voranmelden) |

JULI

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| 3.7. Campus Wellness & Sport | → Deep Work |
| 10.7. Ergo Fitnessworld | → Power Workout |
| 17.7. Easy Fitness | → Tabata |
| 24.7. Campus Wellness & Sport | → Zumba |
| 31.7. Mahina female Yoga | → Yoga |

AUGUST

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 7.8. Injoy Gym & Swim | → Fitboxen |
| 14.8. CrossFit Studio | → Cross Fit |
| 21.8. Namasté · das Yoga-Atelier | → Yoga |
| 28.8. Athletic Culture | → Fullbody Workout |

wichtig ...

Treffpunkt: Auf der Wiese bei der Beachflag im Strecktalpark Pirmasens
Nicht vergessen: Sportmatte, Getränk und Sportkleidung
Bei schlechtem Wetter fällt der Kurs ersatzlos aus!

Weitere Informationen unter:
Sportamt und Stadtmarketing Pirmasens
sport@pirmasens.de
06331-2394331
www.pirmasens.de/sport

**28. August
Große Verlosung**

**GRATIS
Fitnesskurse**

immer donnerstags
18.30 - 19.30 Uhr