



**2022**



**Bleib  
fit -**

**GRATIS  
Fitnesskurse**

immer donnerstags  
18.30 - 19.30 Uhr

**mach  
mit ...!**



ps:  
SPORT  
IM STRECKTAL  
Park

2022

JUNI

- 2.6. CrossFit Studio → CrossFit Anfänger
- 9.6. Ergo-Fitnessworld → Pilates
- 16.6. FEIERTAG
- 23.6. Fitness-Factory → Athletic Performance Training
- 30.6. Ergo-Fitnessworld → Piloxing

JULI

- 7.7. Smile X Fitnessstudio → Jumping  
(Anmeldung erforderlich über sport@pirmasens.de)
- 14.7. Fitness-Factory → Dance-fit
- 21.7. Athletic Culture → Functional
- 28.7. Campus Wellness & Sport → Athletic Training

AUGUST

- 4.8. Athletic Culture → Yoga
- 11.8. Campus Wellness & Sport → Yoga
- 18.8. CrossFit Studio → CrossFit Fortgeschrittene
- 24.8. Smile X Fitnessstudio → Body Pump

wichtig ...

Treffpunkt: Auf der Wiese am Beachflag im Strecktalpark Pirmasens  
Nicht vergessen: Sportmatte, Getränk und Sportkleidung

Bei schlechtem Wetter fallen die Kurse aus!

Weitere Informationen unter:

Sportamt und Stadtmarketing Pirmasens  
sport@pirmasens.de  
06331-2394315  
www.pirmasens.de/sport

**GRATIS**  
Fitnesskurse  
immer donnerstags  
18.30 - 19.30 Uhr