

# Seniorenarbeit in Pirmasens



Die Zahl der älteren Menschen nimmt kontinuierlich zu. In Pirmasens leben aktuell 3000 Frauen und Männer, die 80 Jahre und älter sind.

Um Senioren eine möglichst lange Teilhabe am öffentlichen Leben zu ermöglichen und gleichzeitig gegen Isolation und Vereinsamung vorzubeugen, gibt es bereits verschiedene Angebote in Pirmasens.

Die Bauhilfe Pirmasens GmbH veranstaltet schon seit Jahren in ihren Häusern, in denen eine größere Anzahl von Senioren als Mieter leben, verschieden Feste, um bestehende Hausgemeinschaften zu festigen und Nachbarschaftshilfen zu fördern.



Regelmäßig werden Frühlings-, Sommer- und Grillfeste organisiert, Mieterfahrten durchgeführt und in festlichem Rahmen Ostern- und Weihnachtsfeiern gestaltet.

Dies alles und vieles mehr wird und wurde von unseren Mietern und unserem Sozialmanagement mit viel Engagement ausgerichtet.



Auch die Stadt Pirmasens bietet mit ihrem Seniorenbüro, das schon seit vielen Jahren ein viel beachteter Treffpunkt der Pirmasenser Senioren ist ein vielfältiges und interessantes Angebot an, das im monatlich erscheinenden



März 2020

Seniorenprogramm veröffentlicht wird. So werden hier im 14-tägigen Wechsel ganzjährig Gedächtnistraining und interaktives Bowling angeboten.



Für die Fitness werden Tischtennis, Seniorengymnastik und Tanztee durchgeführt.



Reiselustige können monatlich an einer Tagesfahrt und/oder einmal im Jahr an einer Seniorenfreizeit teilnehmen, die jeweils ohne Stress, seniorengerecht und mit vielerlei Höhepunkten gespickt sind.

Natürlich werden auch Veranstaltungen wie Fasching, Sommerfeste, Herbstfeste, Weihnachtsfeiern u.v.m. durchgeführt.

Seit 2008 werden beim Seniorenbüro sorgsam ausgewählte Personen, die für den Arbeitsmarkt wieder eingegliedert werden sollen, für die Seniorenarbeit als Seniorenbegleiter eingesetzt.

Die Seniorenbegleiter sorgen dafür, dass der bei vielen Senioren vorhandene Wunsch, möglichst lange in ihrem gewohnten Umfeld zu verbleiben, mit ihrer Unterstützung gelingt. Der weitgehend selbstbestimmter Tagesablauf von Senioren kann durch die angebotenen Hilfen erhalten werden; durch die organisatorische Unterstützung wird die tägliche Versorgung gewährleistet und der Kontakt zur „Außenwelt“ bewahrt oder wieder hergestellt. Dieses Angebot ist unentgeltlich. Informationen hierzu gibt ebenfalls das Seniorenbüro der Stadt Pirmasens.



Des Weiteren unterhält die Stadt in ihren Vororten Seniorentreffs vor, die durch ehrenamtliche Mitbürgerinnen und Mitbürgern betreut werden. Regelmäßige Treffs finden in Fehrbach, Gersbach, Hengsberg, Niedersimten, Windsberg, Winzeln und auf der Ruhbank statt. Wann und wo steht ebenfalls im Seniorenprogrammheft des

Seniorenbüros. Informationen dazu finden Sie im Internet unter: Seniorenbüro Pirmasens – „**Seniorenprogramm**“ oder in der Broschüre „**Älter werden in Pirmasens**“.

Neu als Treffpunkt und Begegnungsstätte für Senioren und sonstige Mitbürgerinnen und Mitbürger ist das Quartierstreff im Winzler Viertel „p11“, das von Stadt, Bauhilfe und Diakonie unterhalten wird und sich durch verschiedene Veranstaltungen dem Patio-Gedanken



(Gemeinschaftsgedanken) widmet. Dort im „Café Kurzweil“ trifft man sich zu Vorträgen, Präsentationen und Gesprächsrunden bei Kaffee und Kuchen in lockerer Atmosphäre. Die Veranstaltungen werden ebenfalls im Seniorenprogramm oder per Aushang veröffentlicht.

Die Stadt Pirmasens hat 1999 einen Seniorenbeirat gebildet, um den Senioren ein Forum zu bieten, das als Sprachrohr die Anliegen, Sorgen und Nöte der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, hörbar und für alle verständlich zu machen. Das Gremium vertritt die Senioren in wichtigen Angelegenheiten und ist



Bindeglied zwischen **Stadtrat und Stadtverwaltung**. Das Gremium wirkt mit in allen Fragen der Seniorenpolitik; bei der Planung und Durchführung von Projekten, die Senioren berühren; bei Beratung und Planung von Verkehrsanlagen; Verkehrsregelungen; Verkehrsberuhigungsanlagen; Beratung in Sachen Altenhilfe-Einrichtungen; Mitwirkung bei der Problemlösung im öffentlichen Nahverkehr; sowie bei der Einführung und Pflege des „Seniorenfreundlicher Service“ – eines der erfolgreichen Projekte des Seniorenbeirates der Stadt Pirmasens.

Sie erreichen den Seniorenbeirat über das Seniorenbüro.

In der Zionskirche mit der Horeber Kaffeestubb trifft man sich jede Woche bei Kaffee und Kuchen zu Geschichten und Begegnungen, dienstags ab 15.00 Uhr.

Damit nicht genug, um eine noch passgenauere Unterstützung für Senioren zu organisieren hat Oberbürgermeister Markus Zwick im Herbst 2019 ein Bündnis für Senioren ins Leben gerufen. Hierfür wurde ganz bewusst kein fertig ausgestaltetes Konzept vorgelegt, man möchte bewusst den Menschen die Gelegenheit geben sich mit eigenen Ideen aktiv in das Netzwerk aus Haupt- und Ehrenamtliche einzubringen. Zu den hauptamtlichen Organisatoren gehören u. a.:

Bauhilfe – Stadt Pirmasens mit allen Gremien - Seniorenbüro - p11- Diakonie - Kirchen - Pflege- und Seniorenheime Pirmasens – Caritas –Sozialstationen – Pflegestützpunkte – Kreisverwaltung Südwestpfalz – Heinrich-Kimmle-Stiftung und ehrenamtliche Privatpersonen.

Im März 2020 fand bereits der 3. Runde Tisch „Senioren-Netzwerk“ statt. Interessierte, die sich aktiv in die Netzwerk-Arbeit einbringen möchten, sind zur Teilnahme am Runden Tisch herzlich eingeladen. Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung über das Seniorenbüro gebeten.

Es gibt noch viele Einrichtungen in Pirmasens, die seniorengerechte Hilfen anbieten, diese zu bündeln und Ihnen allen zur Kenntnis zu geben, soll auch die Aufgabe des Seniorennetzwerkes sein, damit Pirmasens auch künftig für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger weiterhin lebens- und lebenswert bleibt.



Kontakte:

<p>Bauhilfe Pirmasens GmbH  Adam-Müller-Straße 69  66954 Pirmasens  Tel.: 06331 5122-0  <a href="mailto:info@bauhilfe-pirmasens.de">info@bauhilfe-pirmasens.de</a>  Ansprechpartner:  Frau Heike Sprau</p>	<p>Seniorenbüro Pirmasens  Adlerstraße  66954 Pirmasens  Tel.: 06331 78280  <a href="mailto:seniorenbuero@pirmasens.de">seniorenbuero@pirmasens.de</a>  Ansprechpartner:  Herr Werner Schwarz  Frau Annette Scheidle</p>
<p>Seniorenbeirat  Renate Vogl, Vorsitzende  Tel.: 06331 74702  Elvira Scherer, 1. Stellvertreterin  Tel.: 06331 94823  Elfriede Baas, 2. Stellvertreterin  Tel.: 06331 41285  Maria-Luise Hehner, Schriftführerin  Tel.: 06331 95434  Inge Kratz, stellvertr. Schriftführerin  Tel.: 06331 5084589</p>	<p>Zionskirche  „Horeber Kaffeestubb“  Alleestraße 23  66953 Pirmasens  Tel.: 06331 73260</p>
<p><b>Seniorentreff Ruhbank</b>  Jutta Kastrop-Pretor 06331 46853  Erich Speicher, 06331 77491  <b>Seniorentreff Windsberg</b>  Elfriede Baas, 06331 41285  <b>Seniorentreff Winzeln</b>  Heidi Kiefer, 06331 91946  <b>Seniorentreff Fehrbach</b>  Maria-Luise Hehner, 06331 95434  Monika Groh, 06331 95658  <b>Seniorentreff Gersbach</b>  Heini Ehrlich, 0176 20643414  <b>Seniorentreff Hengsberg</b>  Helga Link, 06331 99119  Hilde Ernst, 06331 98910  <b>Seniorentreff Niedersimten</b>  Angelika und Kurt Sennwald  06331 450053</p>	