

# Familienhebammen...



...sind staatlich examinierte Hebammen mit einer Zusatzqualifikation, deren Tätigkeit die Gesunderhaltung von Mutter, Kind und Familie fördern soll.

## *Sie bekommen ein Baby ...*

und neben dem Gefühl der Freude sind Sie auch etwas unsicher und haben einige Fragen

- zu Veränderungen, welche sich in der Schwangerschaft ergeben
- zur Vorbereitung auf das Baby
- zu finanziellen Hilfen
- zur Wohnsituation
- zur Partnerschaft
- und vielem mehr.

## *Nach der Geburt ...*

wünschen Sie sich eine Ansprechpartnerin oder fühlen sich überfordert mit der neuen Situation. Es gibt viel Neues und viele Veränderungen:

- Elternsein
- Ernährung Pflege des Babys
- Neuorganisation des Alltags mit dem Kind
- körperliche Veränderungen

## *Die Familienhebamme ...*

**Kostenfreie** Familienhebammenhilfe, eine längerfristige Begleitung,

- wenn Sie den Alltag mit ihrem Baby als besonders schwierig empfinden
- wenn Sie eventuell alleinerziehend sind
- wenn Sie persönliche Schwierigkeiten haben oder aber nicht mehr wissen, wie es weitergehen soll.

Fragen Sie nach im Hebammenhaus oder bei der Netzwerkkoordinatorin. Dort überlegen Sie gemeinsam, welche Unterstützung Sie benötigen. Wenn es sich abzeichnet, dass der Einsatz einer Familienhebamme oder einer Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin sinnvoll ist, wird die Hilfe zusammen geplant. Eine Vermittlung kann dann erfolgen und ein erstes gemeinsame Gespräch statt finden.

Die Stadt Pirmasens bietet die Familienhebammenhilfe bis zu einem Jahr nach der Geburt an!

### Hier die Kontakte:

**Tessa Werle/Netzwerkkoordinatorin**  
Stadtverwaltung Pirmasens  
Amt für Jugend und Soziales  
Maler-Bürkel Str. 33  
66954 Pirmasens

Tel: 06331/ 877-255  
Fax: 06331/ 877-111  
Email: [tessawerle@pirmasens.de](mailto:tessawerle@pirmasens.de)

**Hebammenhaus Pirmasens**  
Lemberger Str. 23  
66955 Pirmasens

Tel.: 06331-2890277  
Email: [info@hebammenhaus.de](mailto:info@hebammenhaus.de)

**Städtisches Krankenhaus Pirmasens  
Kreißaal**  
Pettenkofersstraße 22  
66955 Pirmasens

Tel.: 06331-7141306 oder - 1301  
Email: [Kreissaal@kh-pirmasens.de](mailto:Kreissaal@kh-pirmasens.de)