



Folgende Präventionsmaßnahmen sind zwingend einzuhalten:

- Bei Symptomen einer Atemwegsinfektion (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben. Die Teilnahme am Unterricht ist in diesen Fällen nicht gestattet.
- Beim vor Betreten des Unterrichtsraums müssen die Hände gewaschen werden
- Mindestens 1,50 m Abstand halten
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Regelmäßig und gründlich Hände waschen
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogenbenutzen.
- Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, in die Innenseite des eigenen Ellenbogens husten/niesen, am besten wegrehen.
- Ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder eine textile Barriere (Mund-Nasen-Bedeckung MNB, community mask oder Behelfsmaske) ist im Gebäude zu tragen. Dies darf aber nicht dazu führen, dass der Abstand unnötigerweise verringert wird. Im Unterricht ist das Tragen von Masken bei gewährleistetem Sicherheitsabstand nicht erforderlich.
- Regelmäßig Lüften: Mehrmals täglich, mindestens in jeder Pause, ist eine Stoßlüftung über mehrere Minuten vorzunehmen.
- In den Toilettenräumen dürfen sich nur so viele Personen einhalten, dass der Mindestabstand von 1,5 m gewahrt werden kann.
- Auch in den Pausen muss der Mindestabstand eingehalten werden. Sofern Sie sich in der Pause innerhalb des Gebäudes aufhalten, muss zusätzlich der Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Schülerinnen und Schüler, die unter einer oder mehreren Vorerkrankungen leiden, die nach den Hinweisen des RKI das Risiko eines schweren COVID-19- Krankheitsverlauf erhöhen, wird empfohlen, den Unterricht nicht zu besuchen. Gleiches gilt, wenn im Haushalt Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf leben.
- Beim Betreten und Verlassen des Unterrichtsraumes/des Gebäudes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen und darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 m jederzeit eingehalten wird.