



# Pirmasenser Seniorenprogramm



Der Exerzierplatz in Pirmasens wurde im 18. Jahrhundert  
angelegt und diente lange Zeit als Parade- und  
Aufmarschplatz.

## September 2025



# Pirmasenser Seniorenprogramm

## September 2025

### Tischtennis

im städtischen Seniorentreff  
Haus Meinberg, Adlerstraße 19  
von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Jeden Montag

**Achtung am 15.09. fällt Tischtennis aus!**



### Seniorengymnastik

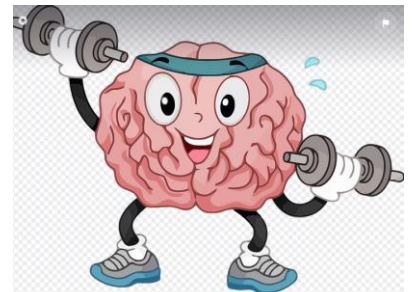
im städtischen Seniorentreff  
Haus Meinberg, Adlerstraße 19  
von 13:45 Uhr bis 14:45 Uhr  
Jeden Dienstag



### Gedächtnistraining

im städtischen Seniorentreff  
Haus Meinberg, Adlerstraße 19  
von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

3.09.; 10.09.; 17.09.; 24.09.



### Wir singen und musizieren

im städtischen Seniorentreff Haus  
Meinberg, Adlerstraße 19  
Von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

**Wir starten wieder nach der  
Sommerpause**



**5.09.; 19.09.;**

# **Pirmasenser Seniorenprogramm**

## **September 2025**

### **Seniorentreff Erlenbrunn**

*Kontakt: Frau Monika Eder, 0151-72149296*

*Frau Ute Schmidt, 06331/45452*

### **Gemütliches Beisammensein**

Donnerstag, 11. September 2025 (ab 14:30 Uhr)

Im Gemeindesaal

### **Seniorentreff Fehrbach**

*Kontakt: Frau Maria-Luise Hehner, 06331-95434*

*Frau Monika Groh, 06331-95658*

### **Erntedank mit Grumbeerefeschk**

Montag, 01. September 2025 (12:00 Uhr)

im Billard-Zentrum

### **Seniorentreff Gersbach**

*Kontakt: Herr Heini Ehrlich, 0176-20643414*

Gemütliches Beisammensein bei Musik und Kaffee.

*Kirchengemeinde Gersbach/Winzeln „Pfarrerehepaar“*

*Strauch stellt sich vor.*

Donnerstag, 11. September 2025 (ab 14:00 Uhr)

im Sportheim

### **Seniorentreff Hengsberg**

*Kontakt: Frau Angelika Hügel, 06331 98394*

*Herr Hans-Dieter Windmeißer, 06395/9947821*

### **Oktoberfest der Hengsberger Senioren**

Donnerstag, 4. September 2025 (11:30 Uhr)

in der Gaststätte Waldesruh

# **Pirmasenser Seniorenprogramm**

## **September 2025**

### **Seniorentreff Niedersimten**

*Kontakt: Angelika und Kurt Sennewald,*

**Gemütliches Beisammensein 06331 2287872**

Mittwoch, 10. September 2025 (14:00 Uhr)

im Rehtalsaal

### **Häkel- und Strickkreis (Rehtalsaal)**

Kontakt: Angelika Weber 06331 8032500

Edwin Münch, 0155-61957283

Montag, am 1. Sept. /Montag, am 15. Sept./Montag, am 29.Sept.

Ab 15.00 Uhr

### **ERZÄHLCAFE (Rehtalsaal)**

Sonntag 21. September 2025 um 14.00 bis 17.00 Uhr

### **Seniorentreff Windsberg**

*Kontakt: Frau Elfriede Baas 06331-41285*

**Gemütliches Beisammensein**

Mittwoch, 10. September 2025 (14:00 Uhr)

(Gäste sind herzlich Willkommen)

### **Seniorentreff Ruhbank**

*Kontakt: Frau Trogler, 06331-217213*

**Gemütliches Beisammensein**

Mittwoch, 17. September 2025 (15:00 Uhr)

im Café Carpe Diem

### **Seniorentreff Winzeln**

*Kontakt: Frau Heidi Kiefer, 0172/7207349*

**Gemütliches Beisammensein**

***Ort und Zeit werden für den Monat September in der Presse  
veröffentlicht - oder Sie fragen im Seniorenbüro unter der  
Tel. 78280 nach.***

# Seniorenwanderung

## Von der Eichelsbacher Mühle zum Morschelweiher

Liebe Wanderfreunde,

wir planen eine gemütliche Wanderung von der Eichelsbacher Mühle zum Landgasthaus Morschelweiher. Auf dem relativ ebenen Radweg wandern wir entlang der Felsalbe über Dusenbrücken zum Landgasthaus. Hier werden wir unsere verbrauchten Kalorien wieder auftanken können. Die Strecke ist knapp 6 km lang und hat wirklich wenige Steigungen.

Start und Treffpunkt ist am Donnerstag, den **18.09.2025 um 14 Uhr**, an der Eichelsbacher Mühle für alle, die mit ihrem eigenen Fahrzeug kommen.

Mitfahrgelegenheiten bestehen nach entsprechender Anmeldung am 18.09.2025 um 13:40 Uhr am Haus Meinberg.

Zur besseren Planung melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer **78280** an.

Wir freuen uns auf einen





Begrüßung  
durch den  
Oberbürgermeister um  
13 Uhr



# Seniorentag auf dem Grenadiermarkt

im Biergarten  
auf dem Messplatz in Pirmasens

**9. September 2025**  
**ab 11:00 Uhr**

**Live-Musik | Kaffee & Kuchen sowie Essen  
vom Jahrmarkt | Krämermarkt**



**Bei Fragen helfen wir gerne weiter!**

Stadtmarketing Pirmasens

Theresa Huck

Tel.: 06331/23943-13

[TheresaHuck@Pirmasens.de](mailto:TheresaHuck@Pirmasens.de)

Der Messplatz ist mit den  
Buslinien 202, 208, 209  
zu erreichen

# Rollator oder Rollstuhl

**Kolumnist Anselm Grün** schreibt  
Älterwerden ist eine Herausforderung.  
**Schauspieler Joachim Fuchsberger**  
verfasste das Buch mit dem Titel:  
Altwerden ist nichts für Feiglinge.  
**Eine wahre Geschichte die das Leben schrieb**  
**von Frau Renate Raidt.**

## **Teil V: Es geht weiter.....**

„Das fange ich mir nicht mehr an! In meinem Alter!“ Wie oft habe ich diese Sätze schon gehört, wenn ich begeistert von meiner Beschäftigung mit dem Computer sprach. Dabei wissen die Leute gar nicht um was für eine Lebensbereicherung sie sich bringen. Jeder alte Mensch der geistig gesund ist, hat die Fähigkeit Neues zu lernen. Und besonders schwierig ist Computer auch nicht.

Zunächst war und ist der Computer für mich eine bessere Schreibmaschine. Spielend erledige ich mit ihm meine Schreibarbeiten. Erwähnenswert im Vergleich mit der Schreibmaschine ist die Beseitigung von Tippfehlern.

Musste man früher mühsam versuchen, den Fehler mit dem Radiergummi zu beseitigen, wird er jetzt einfach im Schriftbild gelöscht und berichtigt. Nach Belieben können Sätze nachträglich ins Schriftbild eingearbeitet werden. Das ist, verglichen mit der guten alten Schreibmaschine, eine schöne Sache.

Umwurfend ist die Tatsache, dass der Junge allwissend ist. Es gibt kein Wissensgebiet, über das er nicht Auskunft geben könnte. Suche ich zwecks Kontaktaufnahme mit einer bestimmten Person eine Telefonnummer, Computer kennt sie, suche ich die nächstgelegene



Hautarztpraxis mit den dazugehörenden Öffnungszeiten, Computer kennt sie. Ob Informationen über Veranstaltungen, interessante Berichte aus fernen Ländern, Koch- und Backrezepte, Symptome von Krankheiten mit der passenden Medikation – er ist Duden und Lexikon – kurzum, Computer weiß alles.

Doch der Grund, warum ich mir mein Leben ohne meinem Computer nicht mehr vorstellen möchte, liegt in zwei Lautsprecherboxen. Ich kann also sehen und hören. So kann ich Veranstaltungen von gestern und heute erleben.

Gerne lasse ich mich von den Donkosaken in eine russisch-orthodoxe Kirche nach Russland und vom Montanara-Chor nach Südtirol entführen.

Besuche ich heute die Verdi-Oper Aida in der Arena von Verona, erfreue ich mich morgen vielleicht an den Chansons von Edith Piaf in Paris.

Ich besuche Theaterstücke, erlebe Bericht aus fernen Ländern und höre politische Vorträge und Diskussionen. Hier eine intelligente Ansprache von Helmut Schmidt und dort die geschliffene Rede des Wladimir Putin vor dem deutschen Bundestag. So habe ich die Wahl des Donald Trump zum Präsidenten der USA, von Friedrich Merz zum deutschen Bundeskanzler und die Papstwahl in Rom hautnah am Computer miterlebt. Ich möchte meinem Computer nicht mehr missen.

Konnte ich ihr Interesse wecken?

Bis zum nächsten Mal.

Fortsetzung folgt.....



# Aktionstag Demenz



GEMEINDESCHWESTER plus

Fachkräfte Gemeindeschwester<sup>plus</sup> des  
Landkreis Südwestpfalz und der Stadt  
Pirmasens



## Programm:

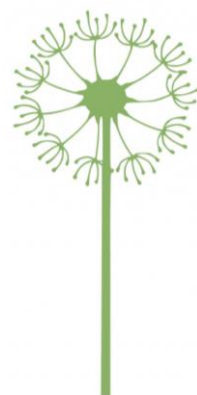
**Lesung Hannelore Bähr:** Ist das ein anderes Land oder ist das Demenz

**Zeit für:** Austausch und Fragen bei einem Snack

**Fotoaktion:** Demenz – wenn mein ICH verblasst ...

**Demenz erleben:** Demenzparcours, Alzheimer Koffer, Infotafel

**Fantasiereise zum Abschluss:** Für Menschen mit Demenz



**Datum:** Montag, 15.09.25  
**Uhrzeit:** 14:00 Uhr

**Ort:** Haus Meinberg  
Adlerstr. 19  
66954 Pirmasens

Die Einladung richtet sich an Betroffene und Ihre Angehörigen aber auch an Interessierte, egal welchen Alters. Melden Sie sich gerne bei Fragen oder zur Anmeldung.

Melanie Dedetschek: 0173 24 59 952  
Lisa Bieber: 0152 34 67 05 94



Landkreis  
**Südwestpfalz**

Die Veranstaltung wird gefördert aus  
Mitteln nach § 45 c Abs. 9 SGB XI



# **Bewegungsangebot für Senioren unter dem Motto: „Gemeinsam Fit“**

## **Achtung!! Neuer Treffpunkt!!**

Gemeinsame Spaziergänge mit genügend Möglichkeiten eine Pause einzulegen am Eisweiher. Wege sind breit und eben, somit auch für Rollstuhl, Rollator oder Gehstöcke geeignet.

Datum: **19.09.2025**  
**31.10.2025**

Uhrzeit: **14 Uhr bis ca. 16 Uhr**

Ort: **Eisweiher**  
**66955 Pirmasens**



Treffpunkt:  
Eingang Wanderparkplatz Am Kiesweg

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Dedetschek Melanie: 0173/2459952  
Bieber Lisa: 0152/34670594



# Einkauf-Fahr-Dienst

## Stadt Pirmasens und Vororte



### September Tour:

- |                |            |                      |
|----------------|------------|----------------------|
| 1. Anmeldetag: | 08.09.2025 | von 9 Uhr bis 12 Uhr |
| 1. Fahrt:      | 12.09.2025 | ab 13:30 Uhr         |
| 2. Anmeldetag: | 22.09.2025 | von 9 Uhr bis 12 Uhr |
| 2. Fahrt:      | 26.09.2025 | ab 13:30 Uhr         |

Anmeldung für die entsprechende Tour unter der Telefonnummer **0174/2049246** !

### **Infos:**

Das Angebot steht Senior/innen der Stadt Pirmasens, einschließlich der Ortsbezirke Erlenbrunn, Fehrbach, Gersbach, Hengsberg, Niedersimten, Windsberg und Winzeln zur Verfügung.

Sie werden an der Haustür abgeholt!

Wir fahren ausschließlich Wasgau Markt und DM-Markt in der Bitscher Straße und Aldi Süd in der Simter Straße an.

Es handelt sich um einen reinen Fahrdienst. Der Einkauf erfolgt selbstständig.

Terminänderungen werden rechtzeitig veröffentlicht.

Teilnehmer/innen sind über Ihre private Unfall- und Haftpflichtversicherung versichert.



Dedetschek Melanie:  
Bieber Lisa:

0173/2459952  
0152/34670594

im September

p11 

# Aktionen

Jeden Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr:

- Häkeln im p11

Jeden Donnerstag von 10:30 - 11:30 Uhr:

- Sitzgymnastik im p11

Mittwoch, 10. September von 12:00 - 13:00 Uhr:

- Mittagessen im p11 in Kooperation mit dem IB (*Nur mit Voranmeldung!*)

Donnerstag, 11. September von 15:00 - 16:30 Uhr:

- Selbsthilfegruppe „Mein besonderes Kind“ für Eltern mit autistischen Kindern

Mittwoch, 17. September von 14:00 - 16:00 Uhr:

- Boule-Turnier (*Nur mit Voranmeldung*)

Donnerstag, 18. September von 13:00 - 17:00 Uhr:

- Kostenloses Haare schneiden (*Nur mit Voranmeldung*)

Donnerstag, 18. September von 13:00 - 15:30 Uhr:

- Digitalbotschafter Herr Brose (*Nur mit Voranmeldung*)

Mittwoch, 24. September von 12:00 - 13:00 Uhr:

- Mittagessen im p11 in Kooperation mit dem IB (*Nur mit Voranmeldung!*)

Donnerstag, 25. September von 14:30 - 16:00 Uhr:

- Singen im p11 für Senioren und Seniorinnen

Wer gerne teilnehmen möchte, kann sich bei Frau Schwarz anmelden. Entweder persönlich im p11, per Mail ([p11@pirmasens.de](mailto:p11@pirmasens.de)) oder telefonisch unter 06331/1534162.



## Einladung zum Stadtteilcafé mit Herrn Noll, Stadtplanung

Das Quartiersbüro Horeb-Treff lädt alle Anwohnerinnen und Anwohner **jeden ersten Mittwoch im Monat** in der Zeit von 15:00 – 16:30 Uhr zum Stadtteilcafé ein.

Wir möchten mit Ihnen über die Sorgen, Nöte und Probleme auf dem Horeb ins Gespräch kommen und gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten suchen.

Beim Termin am 3. September wird **Herr Noll** von der **Stadtplanung** anwesend sein und kann informieren über Verkehrsplanung, Stadtanierung, Bauleitplanung und die Sanierungsberatung für den Horeb und das Winzler Viertel.

### Gelbe Säcke:

Am ersten Mittwoch im Monat findet bei uns auch die Ausgabe der Gelben Säcke statt, von 13:00 – 16:30 Uhr

*Wir freuen uns  
auf Sie!*



### Ausgabe von Gelben Säcken:

- 1. Mittwoch im Monat:  
Horeb-Treff, 13:00-16:30h
- 2. Dienstag im Monat: P11,  
13:00-16:30h
- 3. Dienstag im Monat:  
mittendrin, 13:00-16:30h
- 4. Dienstag im Monat: P11,  
13:00-16:30h
- Ansonsten Mo-Fr:  
Remondis Staffelhof, 7-17h



# Seniorentreff

Informationen nicht nur für Senioren!

**Mittwoch**  
**10.09.25**

## **DAK Gesundheit**

Herr Semmet gibt uns Infos zur Kranken und Pflegeversicherungen und die gängigen Leistungen.

**Mittwoch**  
**24.09.25**

## **Bingo**

Spielnachmittag mit Daniela

Zeit: **14:00 – 16:00 Uhr** (2. und 4. Mittwoch/Monat)

Treffpunkt: Begegnungszentrum „Mittendrin“

Hauptstraße 80, 66953 Pirmasens

Telefon: 06331 – 6737643

**Diakonie**   
Diakonisches Werk Pfalz



# VEREIN(T) IM SCHACHEN

An einem Wochenende im Monat öffnet der CVJM Pirmasens seine Türen für den Schachen und lädt zu verschiedenen Veranstaltungen für Groß & Klein ein. Die Teilnahme und der Eintritt zu allen Events sind kostenlos.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen gibt es unter:  
[cvjm-pirmasens.de/vereint](http://cvjm-pirmasens.de/vereint) oder beim Pakt für Pirmasens unter Telefonnummer  
06331 14447-44 (Martina Fuhrmann).



## Aufgepasst: Das erwartet euch bald!

**16. August 2025 | 19:00 Uhr:** Lagerfeuerabend mit Singen und Stockbrot

---

**05. September 2025 | 18:00 Uhr:** Tischtennis für alle Interessierten

**06. September 2025 | 15:00 Uhr:** Erzähltheater für Kinder mit dem Raben  
Socke

---

**17. Oktober 2025 | 19:00 Uhr:** Spieleabend

**18. Oktober 2025 | 15:00 Uhr:** Hof-Flohmarkt mit Kaffeeklatsch

---

**28. November 2025 | 19:00 Uhr:** Entspannt mit Techniken des Autogenes  
Trainings in den Advent starten

**29. November 2025 | 19:00 Uhr:** Musikalisches Adventsdinner bei  
Kerzenschein

---

**20. Dezember 2025 | 15:00 Uhr:** Waldweihnacht

---

**30. Januar 2026 | 19:00 Uhr:** Schnupperkurs Meditation

**31. Januar 2026 | 15:00 Uhr:** "Welcome to New York" - ein literarischer  
Kaffeeklatsch mit Vera Conny Jack

---

**20. Februar 2026 | 19:00 Uhr:** "Alt Bärmesens" - Vortrag mit  
Heike Wittmer, Leiterin des Stadtarchivs Pirmasens

**21. Februar 2026 | 19:00 Uhr:** Konzert mit TriCoustiX



Veranstaltungsort: CVJM-Haus, Schachenstraße 103, 66954 Pirmasens



Stadtmission  
**Offener Cafétreff**  
**Jeden 3. Dienstag**

Ab 15 Uhr  
Am 16. September 2025  
An der Priesterwiese 26  
66955 Pirmasens

---

## **Stammtisch 60plus**

Wir treffen uns am 5. September 2025 (1. Freitag im Monat)  
um 14 Uhr im Brauhaus.

In ungezwungener Atmosphäre haben insbesondere Alleinlebende  
die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten. Angedacht  
sind regelmäßige Treffen, Aktivitäten oder Ausflüge.

---

## **„Horeber Kaffeestubb“**

**am 2. September 2025**

(immer am 1. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr)

Herzliche Einladung  
zu guter Gemeinschaft und wertvollen Gedanken!  
Evangelisch-methodistischen Kirche Pirmasens,  
Alleestr. 23

Weitere Informationen bei Pastor Laukemann:  
Telefon: 0631/44685

# Aktiv im Alter

Spieletreff am 2. Mittwoch im Monat  
für Frauen und Männer  
von 16 bis 18 Uhr  
in der Evangelisch-methodistischen Kirche  
„Zionskirche“  
Alleestraße 23 – 66953 Pirmasens

## Sie sind herzlich eingeladen!



**Spieletreff jeweils am 2. Mittwoch im Monat**  
**11. Juni - 9. Juli – 13. August – 10. September**  
**8. Oktober - 12. November – 10. Dezember**  
**16 – 18 Uhr**

Spiel ist mehr als Spielerei. Spiel ist den Augenblick genießen.  
Spiel ist Spaß haben mit anderen, sich freuen, ins Gespräch kommen und miteinander eine gute Zeit haben.  
Kommen Sie dazu und spielen Sie mit. Gesellschaftsspiele, Brettspiele und Kartenspiele sind vorhanden oder bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit, um mit anderen zu spielen.

Informationen bei  
Ute Koch/Wolfgang Hendrichs – 06331-42514  
Wilfried Wierzbicki – 06331-74218  
[wilfried.wierzbicki@t-online.de](mailto:wilfried.wierzbicki@t-online.de)



# Alzheimer-Selbsthilfegruppe im HOREB-Treff



Die Treffen der Alzheimer-Selbsthilfegruppe finden immer am 4. Dienstag im Monat, im **HOREB-Treff** in der Klosterstraße 9 statt. Pflegende Angehörige sind herzlich zu diesem Erfahrungsaustausch mit Rat, Hilfe und Information eingeladen.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer, (auch mit der Diagnose Demenz) sind herzlich willkommen.  
Um **Anmeldung** wird gebeten. Die **Teilnahme** ist **kostenlos**.

Bei Anmeldungen und Rückfragen wenden Sie sich bitte an:  
Christoph Prost, Waldfischbach / Tel: 01511 7624895,  
[christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de](mailto:christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de)

Jeden Dienstag von 15 bis 16 Uhr, ist das Demenztelefon der „Leitstelle Älter werden“ für Sie besetzt: Sie erreichen uns unter der Telefonnummer: 06331/809778.

---

## STOMA UND DARMKREBS

Künstlicher Darmausgang – künstliche Harnableitung

## STAMMTISCH PIRMASENS

**Betroffene Angehörige Interessierte**

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

Kuchem's Brauhaus, Schloßstr. 44, 66953 Pirmasens

Erik Göller, Deutsche ILCO e. V., Gruppe Pirmasens,

Telefon: 0152-52 77 26 26 Mail: [eg.ilco-ps@gmx.de](mailto:eg.ilco-ps@gmx.de) [www.ilco.de](http://www.ilco.de)

## Demenz: Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“

Am Donnerstag, dem **18.09.2025** beginnt im **Landkreis Südwestpfalz** eine Schulung „Hilfe beim Helfen“, die zur Unterstützung für pflegende Angehörige von **Menschen mit Demenz** unserer ganzen Region durchgeführt wird.

Es handelt sich um ein Seminarprogramm der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, welches von der **Alzheimer-Gesellschaft-Rheinlandpfalz e.V.** in Kooperation mit der **Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Südwestpfalz** durchgeführt wird. Unterstützt wird die Schulung durch die **Ökumenische Sozialstation Waldfishbach-Burgalben** und die Pflegekasse bei der **Barmer Kaiserslautern**.

### Schulungstermine und Inhalte:

Do. 18.09.2025 17-19 Uhr:	<b>1. Wissenswertes über Demenz</b> Hr. Prof. Dr. Georg Adler, Vorsitzender der Alzheimer-Gesellschaft-RhPf.
Sa. 27.09.2025 09-13 Uhr:	<b>2. Demenz verstehen + 3. Den Alltag leben</b> Fr. Karola Becker, Coaching & MarteMeo Supervisorin
Do. 02.10.2025 17-19 Uhr:	<b>4. Pflegeversicherung und Entlastungsangebote</b> Fr. Petra Kumschlies, Pflegestützpunkt Waldfishbach-Burgalben
Do. 09.10.2025 17-19 Uhr:	<b>5. Informationen zu Recht</b> Hr. Christopher Weis, Rechtsanwalt und Geschäftsführer AWO-Betreuungsverein Kreis Südwestpfalz
Do. 30.10.2025 17-19 Uhr:	<b>6. Herausfordernde Situationen und Pflege</b> Fr. Bianca Andrie-Wachter, Altenpflegefachkraft
Do. 06.11.2025 17-19 Uhr:	<b>7. Entlastung für Angehörige</b> Fr. Karina Frisch, Leitstelle „Älter werden“ im Landkreis Südwestpfalz Hr. Christoph Prost, Vorstandsmitglied der Alzheimer-Gesellschaft-RhPf.

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz vorgesehen. Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Ökumenische Sozialstation Waldfishbach,  
Heinestraße 3-9, 67714 Waldfishbach-Burgalben

### Anmeldung bis 11. September 2025:

Anette Krumhaar Alzheimer-Gesellschaft-RhPf. Tel. 0621 569860

[anette.krumhaar@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de](mailto:anette.krumhaar@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de)

Christoph Prost Waldfishbach-Burgalben Tel. 01511 7624895

[christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de](mailto:christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de)

Karina Frisch, Leitstelle „Älter werden“ im Landkreis Südwestpfalz,

Tel. 06331/809333 [k.frisch@lksuedwestpfalz.de](mailto:k.frisch@lksuedwestpfalz.de)



# Monatlicher Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Jeden ersten Mittwoch im Monat trifft sich der Gesprächskreis zu einem geschützten Austausch über Erfahrungen im Pflegealltag und all den täglichen Herausforderungen oder Aufgaben, die einem dabei begegnen.

## Unsere Gesprächskreise in Ihrer Nähe:

### Pirmasens

**jeden 1. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr**

Winzler Straße 134 (*Wohncafé* im Patio) in 66955 Pirmasens  
Anna Kuntz, Telefon: 06331/14 40 158

### Waldfishbach-Burgalben

**jeden 1. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr**

Café am Bahnhof - Nebenraum -  
Bahnhofstraße 3 in 67714 Waldfishbach-Burgalben  
Karina Frisch, Telefon: 06331/80 93 33  
Petra Kumschlies, Telefon: 06333/ 60 20 652

### Dahn

**jeden 2. Donnerstag im Monat um 16:30 Uhr - 18:00 Uhr**

Pflegestützpunkt **Südwestpfalz 1** Schulstr. 4 in 66994 Dahn  
Eleonore Merk, Telefon: 06391/91 01 581

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

# Aktuelle Notdienste Apotheke Monat September

Festnetz: 0180-5-258825-PLZ\* (0,14 €/Min.)  
Mobilfunknetz: 01805-5-858825-PLZ\* (max.042 €/Min.)

Änderungen Vorbehalten !!!

easyApotheke Pirmasens, Zweibrücker Str. 230, 66954 Pirmasens  	von Mo, 01.09.2025, 08:30 bis Di, 02.09.2025, 08:30
Tel.: 06331/1400539	
Sommerwald-Apotheke, Am Sommerwald 4, 66953 Pirmasens  	von Do, 04.09.2025, 08:30 bis Fr, 05.09.2025, 08:30
Tel.: 06331/65266	
Sonnen-Apotheke, Alleestr. 1, 66953 Pirmasens  	von Di, 09.09.2025, 08:30 bis Mi, 10.09.2025, 08:30
Tel.: 06331/70793	
Landgrafen-Apotheke OHG, Exerzierplatzstr. 9-11, 66953 Pirmasens  	von Di, 16.09.2025, 08:30 bis Mi, 17.09.2025, 08:30
Tel.: 06331/63329	
Weißhof-Apotheke, Winzler Str. 105, 66955 Pirmasens  	von Mi, 17.09.2025, 08:30 bis Do, 18.09.2025, 08:30
Tel.: 06331/76501	
Schiller-Apotheke, Bitscher Str. 3, 66955 Pirmasens  	von Fr, 26.09.2025, 08:30 bis Sa, 27.09.2025, 08:30
Tel.: 06331/725788	
easyApotheke Pirmasens, Zweibrücker Str. 230, 66954 Pirmasens  	von So, 28.09.2025, 08:30 bis Mo, 29.09.2025, 08:30
Tel.: 06331/1400539	
Engel-Apotheke, Dr. Robert-Schelp-Platz 1, 66953 Pirmasens  	von Mo, 29.09.2025, 08:30 bis Di, 30.09.2025, 08:30
Tel.: 06331/75676	





# Mittagstisch Gottesdienst

In gemütlicher  
Runde  
gemeinsam  
essen und Kraft  
schöpfen.

Herzliche Einladung!  
Jeden  
1. Donnerstag  
im Monat  
um 12.00 Uhr.



In der Zionskirche, Alleestraße 23  
in 66953 Pirmasens

# Rezept des Monats

## Saftiger Apfelkuchen



**Viel Spaß beim Backen**



### Zutatenliste:

60 g weiche Butter  
150 g Zucker  
2 Eier  
½ Backpulver  
4 EL Baileys Irish Cream  
3 EL Mandeln gemahlen  
750 g Äpfel geschält geachtelt  
die Wölbungen eingeritzt und  
mit Zitronensaft beträufelt  
125 g Puderzucker  
2 EL Rum  
200 g Mehl  
Evtl. Mandeln gehobelt oder  
Zimtzucker

Butter und Zucker zunächst krümelig zusammenrühren. Dann jedes Ei einzeln unterrühren. Das mit Backpulver vermischte Mehl mit dem Baileys einrühren. Der Teig soll weich bleiben. Danach die gemahlenen Mandeln unterrühren.

Den Teig in eine gefettete und bemehlte Springform (26 cm) füllen. Die Apfelspalten mit der Wölbung nach oben sanft auf dem Teig, dicht aneinander, verteilen. Danach die Äpfel mit einem Pinsel mit etwas Öl bestreichen. Wenn man möchte: jetzt noch mit einer Zucker-Zimt-Mischung bestreuen oder Mandelblättchen darüber geben. Im vorgeheizten Backofen auf der Mittelschiene ca. 35- 40 Minuten bei 180°C backen.

Mit einem Holzstäbchen (Zahnstocher) einstechen, wenn nichts am Stäbchen hängen bleibt, ist der Kuchen durch gebacken.

In der Zwischenzeit den Puderzucker mit Rum und evtl. ganz wenig Wasser glatt rühren und den Kuchen sofort nach dem Backen noch ganz heiß und in der Form mit einem Esslöffel klecksweise gleichmäßig beträufeln. Der Guss verläuft dann ganz von selbst.

Sobald der Guss einigermaßen fest geworden ist, den Kuchen aus der Form nehmen und vollständig kalt werden lassen.

# Brückenrätsel

## Lösung August - Heft

WILD			W	A	S	S	E	R	WAAGE
NACHT		L	O	K	A	L			BAHN
KUEBEL	P	F	L	A	N	Z	E	N	WELT
TIER		A	R	Z	T				KOFFER
EURO	D	E	V	I	S	E	N		KURS
KIRSCHEN	B	L	U	E	T	E	N		STAUB
KOERPER		K	O	N	T	A	K	T	LINSE
SCHAUM		G	E	B	A	E	C	K	SCHALE
GRANIT		F	E	L	S	E	N		KUESTE
BOCK			W	U	R	S	T		FINGER
GIFT		P	F	E	I	L			KRAUT
KLOEPPEL	S	P	I	T	Z	E	N		DREHER
STURM			S	E	G	E	L		MAST
LODEN		M	A	N	T	E	L		TASCHE

Lösungswort: **AKAZIENBLUETEN**



# Brückenrätsel

Finden Sie die Brücke zwischen den beiden außen stehenden Wörtern! Es sollen sich zwei sinnvolle Wörter ergeben, wobei das „Brückenwort“ zu den beiden Wörtern passen muss. Senkrecht beim Pfeil ergibt sich ein Lösungswort!



<b>FRUCHT</b>								<b>MELONE</b>
<b>BIENEN</b>								<b>WORT</b>
<b>WIND</b>								<b>RESERVE</b>
<b>KAMIN</b>								<b>THEMA</b>
<b>KIEFER</b>								<b>GERUEST</b>
<b>HORN</b>								<b>ROLLE</b>
<b>ZIRKUS</b>								<b>DACH</b>
<b>STEIN</b>								<b>WOLKE</b>
<b>PARK</b>								<b>HIRSCH</b>
<b>KANU</b>								<b>LAUF</b>
<b>DACH</b>								<b>LEHNE</b>
<b>HOTEL</b>								<b>GENOSSE</b>
<b>FEUER</b>								<b>WURF</b>
<b>BOTEN</b>								<b>AUTO</b>

Erstellt von: Josef Schäffer

Umlaute: ae; oe, ue

Lösungswort: \_\_\_\_\_



# Sudoku

	2		4	3	5	8		1
5				8				7
		8			9		2	6
9			8		3	6		
4		6		9				
7	3		6	4	1	9		
					4		7	9
	7	5			8			
		4				1	8	

## Lösung August-Heft

6	9	7	5	1	3	8	4	2
5	4	1	2	8	9	6	7	3
8	2	3	6	4	7	9	1	5
9	3	4	1	6	8	5	2	7
1	7	5	9	3	2	4	6	8
2	6	8	4	7	5	3	9	1
3	1	6	7	5	4	2	8	9
7	5	9	8	2	6	1	3	4
4	8	2	3	9	1	7	5	6

Sudoku besteht aus einem quadratischen Spielfeld, das aus Neun mal Neun Feldern besteht, das in Neun 3x3-Blöcke unterteilt ist. Darin sind einige Zahlen vorgegeben. Die Aufgabe des Spielers ist es, in jedes freie Feld eine Zahl so einzutragen, dass in jeder **Zeile** jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt; in jeder Spalte jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt; in jedem 3x3-Block jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt.

## **Gemeindeschwester<sup>Plus</sup> Stadt Pirmasens**

***Ein Angebot für ältere Menschen,  
die in der eigenen Wohnung leben und noch nicht  
pflegebedürftig sind.***

Das **Beratungs- und Unterstützungsangebot** ist kostenlos und erfolgt nach Wunsch bei einem Hausbesuch, telefonisch oder im Büro. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und das selbstbestimmte Leben im häuslichen Umfeld zu fördern. **Die Fachkräfte führen keine pflegerischen oder medizinischen Tätigkeiten durch!**

Die Beratungsinhalte richten sich nach den persönlichen Anliegen und sind sehr unterschiedlich. Beratungsthemen können z.B. folgende sein:

- Begleitung** und ein „Offenes Ohr“ in **Lebenskrisen**
- Planung, Durchführung und Vermittlung von **Freizeit- und Informationsangeboten**
- Kontaktherstellung und **Vermittlung von Hilfsangeboten**  
z.B. bei Pflegebedarf oder Gesundheitsangelegenheiten
- Hilfe bei der **Organisation von Terminen** oder  
Antragsunterlagen
- Erkennen von Angebotsdefiziten** und ggf. Initiierung

**Frau Melanie Dedetschek**

Adlerstraße 19, 66955 Pirmasens

Tel. 0173 24 59 952

E-Mail: [gemeindeschwesterplus@pirmasens.de](mailto:gemeindeschwesterplus@pirmasens.de)



**Frau Lisa Bieber**

Adlerstraße 19, 66955 Pirmasens

Tel. 0152 34 67 05 94

E-Mail: [gemeindeschwesterplus@pirmasens.de](mailto:gemeindeschwesterplus@pirmasens.de)



**Alle Seniorinnen und Senioren sind zu unseren  
Veranstaltungen herzlich eingeladen.  
Gäste sind immer willkommen.**

Zu weiteren Auskünften steht Ihnen gerne zur Verfügung:

**Stadtverwaltung Pirmasens  
- Seniorenbüro -**



**Werner Schwarz**

E-Mail: [wernerschwarz@pirmasens.de](mailto:wernerschwarz@pirmasens.de)

**Marion Wilken**

E-Mail: [marionwilken@pirmasens.de](mailto:marionwilken@pirmasens.de)

Adlerstr. 19

66955 Pirmasens

**Telefon: 06331-78280**

**Fax: 06331-724956**

E-Mail: [seniorenbuero@pirmasens.de](mailto:seniorenbuero@pirmasens.de)

---

Der Vorstand des Seniorenbeirates setzt sich wie folgt zusammen:

- **Wolfgang Klys**, Vorsitzender  
Telefon: 2290244 Mail: [seniorenbeirat@stadt-pirmasens.de](mailto:seniorenbeirat@stadt-pirmasens.de)
- **Elvira Scherer**, 1. stellvertretende Vorsitzende  
Telefon: 7294836
- **Wolfgang Hendrichs**, 2. stellvertretender Vorsitzender  
Telefon: 42514
- **Silke Bauer**, Schriftführerin  
Telefon: 0172/7307986
- **Andrea Kling**, stellvertretende Schriftführerin  
Telefon: 0174/9769854

# ***Lustiges zum Schluss ..***





## NOTIZEN

[illegible]