



Pirmasenser Seniorenprogramm



Historischer
Wasserturm im
Pirmasenser
Ortsbezirk Winzeln.

Das markante
Baudenkmal wurde
im Jahr 1907
errichtet.

Er befindet sich in
der
Wasserturmstraße in
Winzeln.

Der Turm wurde im
historisierenden Stil
aus rotem Sandstein
gemauert, besitzt
Rundbogenfenster und
erinnert optisch an
einen
mittelalterlichen
Burgturm.

August 2026

Pirmasenser Seniorenprogramm

August 2026

Tischtennis

im städtischen Seniorentreff
Haus Meinberg, Adlerstraße 19
von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Jeden Montag



Seniorengymnastik

im städtischen Seniorentreff
Haus Meinberg, Adlerstraße 19
von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Jeden Dienstag



**Achtung Dienstag am 04. & 25.08. 2026 fällt die
Gymnastik aus.**

Gedächtnistraining

im städtischen Seniorentreff
Haus Meinberg, Adlerstraße 19
von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr



05.08.; 12.08.; 19.08.; 26.08.

Wir singen und musizieren

im städtischen Seniorentreff Haus
Meinberg, Adlerstraße 19
von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

14.08.; 28.08.



Pirmasenser Seniorenprogramm

August 2026

Seniorentreff Erlenbrunn

Kontakt: Frau Monika Eder, 0151-72149296

Frau Ute Schmidt, 06331-45452

Gemütliches Beisammensein

Donnerstag, 13. August 2026 (ab 14:30 Uhr)

im Gemeindesaal

Seniorentreff Fehrbach

Kontakt: Frau Maria-Luise Hehner, 06331-95434

Frau Monika Groh, 06331-95658

Frau Gerda Ruffing, 06331-91726

Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag mit

Leckerem vom Grill und einem bunten Programm.

Für unser Salatbuffet bitten wir herzlich um Salatspenden.

Montag, 03. August 2026 (11:30 Uhr)

im Billard-Zentrum

Seniorentreff Gersbach

Kontakt: Herr Heini Ehrlich, 0176-20643414

In unserer Runde dürfen wir, Herrn Oberbürgermeister

Markus Zwick, begrüßen

Donnerstag, 13. August 2026 (ab 14:00 Uhr)

im Sportheim

Seniorentreff Hengsberg

Kontakt: Frau Angelika Hügel, 06331-98394

Herr Hans-Dieter Windmeißer, 06395-9947821

Gemütliches Beisammensein zum Letzten Mal in der

Gaststätte Waldesruh

Donnerstag, 06.08.2026 (14:00 Uhr)

in der Gaststätte Waldesruh

Pirmasenser Seniorenprogramm für den August 2026

Seniorentreff Niedersimten

Kontakt: Angelika und Kurt Sennewald, 06331-2287872

Gemütliches Beisammensein

Mittwoch, 12. August 2026 (14:00 Uhr)

im Rehtalsaal

Häkel- und Strickkreis Wir heißen alle Altersgruppen

Herzlich willkommen (im Rehtalsaal)

Kontakt: Angelika Weber, 06331-8032500

Edwin Münch, 0155-61957283

Montag am 3. August 2026 / Montag, am 17. August 2026 /

Montag, am 31. August 2026 ab 15:00 Uhr

Seniorentreff Windsberg

Kontakt: Frau Elfriede Baas, 06331-41285

Wir machen Sommerpause

Seniorentreff Ruhbank

Kontakt: Frau Trogler, 06331-217213

Gemütliches Beisammensein

Mittwoch, 19. August 2026 (14:30 Uhr)

im Café Carpe Diem

Seniorentreff Winzeln

Kontakt: Frau Heidi Kiefer, 0172-7207349

Gemütliches Beisammensein

Donnerstag, den 27. August 2026 (14:00 Uhr)

In der Stockwaldhütte

Tagesfahrt an die schöne Mosel



Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir laden Sie herzlich zu einem erlebnisreichen Tag ein.
Gemeinsam kehren wir zum Mittagessen im Kloster
Machern ein, wo wir uns vom Küchenteam verwöhnen
lassen und ein frisch gebräutes Bier aus der
hauseigenen Brauerei genießen können.

Im Anschluss erwartet uns eine entspannte
Schiffahrt, bei der wir die wunderschöne Landschaft
vom Wasser aus erleben dürfen. Danach entdecken wir
das charmante Bernkastel-Kues mit seiner historischen
Atmosphäre und der malerischen Kulisse
der Moselregion.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag.

Termin: Mittwoch, den 2. September 2026

Abfahrt-Uhrzeit: 10.00 Uhr

Wo: Meßplatz Pirmasens

Kosten: Busfahrt 22,00 Euro zzgl. Schiffahrt 11,00 Euro

Um planen zu können bitten wir um Anmeldung bis zum:
21. August 2026

unter der Telefonnummer: 78280

Um Vorkasse wird gebeten!

Gemeinsam digital – gemeinsam stark

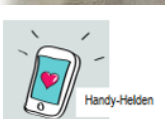
Viele Seniorinnen und Senioren tun sich schwer mit dem Internet, dem Handy, dem PC oder dem Tablet. Doch sie sind nicht allein: Die Schülerinnen und Schüler, der Berufsbildenden Schule Pirmasens-Berufliches Gymnasium schenken ihnen ihre Zeit und ihr Wissen. Mit viel Einfühlungsvermögen und Geduld erklären sie Schritt für Schritt, wie man E-Mails schreibt, Videotelefonie nutzt oder sicher online bleibt. So entstehen echte Verbindungen, Vertrauen wächst, und gemeinsam meistern sie die „**digitale Welt**“.

Ein herzliches Dankeschön an alle engagierten Berufsschülerinnen und Berufsschüler für ihre Zeit, ihre Hilfsbereitschaft und ihr großes Herz. Als kleine Anerkennung möchten wir eure Klassenkasse mit einem Beitrag unterstützen.



Vielen Dank für euren wertvollen Einsatz!

Der Seniorenbeirat der Stadt Pirmasens und das Haus Meinberg sagen **DANKE !**



Sommerferien

Urlaub

Die Gemeindeschwesternplus
machen Urlaub vom
20.07.2026 bis einschließlich
07.08.2026.

Ab dem **10.08.2026** sind wir
wieder wie gewohnt für Sie
erreichbar.

Dedetschek Melanie: 0173/2459952
Bieber Lisa: 0152/34670594
gemeindeschwesterplus@pirmasens.de



GEMEINDESCHWESTERplus

Walk

Unter dem Motto:
"Gemeinsam Fit"

& Talk



Gemeinsame
Spaziergänge mit
genügend Möglichkeiten
eine Pause einzulegen.
Wege sind breit und eben
somit auch für Rollstuhl
und Rollator geeignet.

Neuer Treffpunkt! Strecktalpark

14.08.2026

14 Uhr

Treffpunkt:

IHK Parkplatz

Dedetschek Melanie:

0173/2459952

Bieber Lisa:

0152/34670594

Einkauf – Fahr – Dienst Stadt Pirmasens und Vororte

August Tour:

1. Anmeldetag: 03.08.2026 von 9 Uhr bis 11 Uhr

1. Fahrt: 07.08.2026 ab 13:30 Uhr

2. Anmeldetag: 17.08.2026 von 9 Uhr bis 11 Uhr

2. Fahrt: 21.08.2026 ab 13:30 Uhr

3. Anmeldetag: 31.08.2026 von 9 Uhr bis 11 Uhr

3. Fahrt: 04.09.2026 ab 13:30 Uhr

Anmeldung für die entsprechende Tour unter der
Telefonnummer **0174/2049246** !

Infos:

Das Angebot steht Senior/innen der Stadt Pirmasens, einschließlich der Ortsbezirke Erlenbrunn, Fehrbach, Gersbach, Hengsberg, Niedersimten, Windsberg und Winzeln zur Verfügung.

Sie werden an der Haustür abgeholt!

Wir fahren ausschließlich Wasgau Markt und DM-Markt in der Bitscher Straße und Aldi Süd in der Simter Straße an.

Es handelt sich um einen reinen Fahrdienst. Der Einkauf erfolgt selbstständig.

Terminänderungen werden rechtzeitig veröffentlicht.

Teilnehmer/innen sind über Ihre private Unfall- und Haftpflichtversicherung versichert.



Gemeindegewestplus

Dedetschek Melanie: 0173/2459952

Bieber Lisa: 0152/34670594

gemeindegewestplus@pirmasens.de



Öffnungszeiten:

Montag 11:30-17:00 Uhr

Mittwoch 8:30-14:00 Uhr

Donnerstag 8:30-14:00 Uhr

Kontakt: 0151 14879731

06331 2039724

angela.nadler@bistum-speyer.de

im UG der Kath. Familienbildungsstätte; Gemeinde St. Elisabeth

Termine August 2026

Ferien im Sommerwaldtreff

bis 07.08.2026

Wir sehen uns dann bei Espresso am 10. August!

NEU!

Zusammen Rätseln

Gedächtnistraining

Donnerstag 14:30-16:00 Uhr

20.08.2026 / 03.09.2026

(2x Schnuppertermin)

einfach vorbeikommen!

mit Albert Wolf

Zusammen mit Männern

Kraftvoll und lebendig!

Was hält uns kraftvoll und
lebendig in bewegten Zeiten?

Gemeinsam unter Männern

Kraftquellen aufspüren.

freitags, 21.08.26, 18.09.26, 16.10.26,
20.11.26, 18.12.26, jeweils 09:30-11:00 Uhr

(Referent: Klaus Scheunig, kostenfreies

Angebot, bitte anmelden!)



Espresso Treff

montags

12:00-14:00 Uhr

kostenloser Espresso

Zusammen Ma(s)chen

Kreativ sein mit Wolle,
Nadeln, Farben...

donnerstags ab 10:30 Uhr

einfach vorbeikommen auch
wenn die Ideen fehlen, hier gibt's
jede Menge Anregung!

Zusammen Mittagessen

Donnerstag 12:00-13:00 Uhr

20.08.2026

(bitte anmelden!)

im August

p11 

Aktionen

jeden Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr:

Häkeln, Stricken, Handarbeit im p11

jeden Donnerstag von 10:30 - 11:30 Uhr:

Sitzgymnastik im p11

Mittwoch, 12. August von 12:00 - 13:00 Uhr:

Mittagessen im p11 in Kooperation mit dem IB (!Nur mit Voranmeldung!)

Donnerstag, 13. August um 15:00 - 16:30 Uhr:

„Mein besonderes Kind“ - Selbsthilfe Gruppe für Eltern mit autistischen Kindern

Donnerstag, 20. August

Digitalbotschafter Herr Brose (Bitte nur mit Voranmeldung!)

Mittwoch, 26. August von 12:00 - 13:00 Uhr:

Mittagessen im p11 in Kooperation mit dem IB (!Nur mit Voranmeldung!)

Donnerstag, 27. August von 14:30 - 16:00 Uhr: Singen im p11 für Senioren

Wer gerne teilnehmen möchte, kann sich bei Frau Stephan oder Frau Schwarz anmelden. Entweder persönlich im p11, per Mail (p11@pirmasens.de) oder telefonisch unter 06331/1534163.



*Das Team vom Horeb-Treff wünscht
Ihnen einen entspannten Sommer!*

Ina Railean und Simone Riegel

5 Tipps für heiße Tage:

- Viel Wasser trinken
- Feuchte Tücher in der Wohnung aufhängen
- Leichte Kost essen
- Nachts Lüften
- Luftige Kleidung tragen

Information

Das Senioren-Café findet jeden Montag in der Zeit von 14 bis 17 Uhr statt.



pixabay.com
Abruf 26.05.26

Poesie- & Lyrikwerkstatt

Thema: Lebensfreude & Lebenslust

Mi., 12.08.2026, von 12–16 Uhr

Lyrik ist langweilig? Es wurde schon über alles geschrieben?

Quatsch!

Selbst in den kleinsten Dingen des Lebens steckt Poesie: im ersten Kaffee am Morgen, in Sommerabenden, schönen Erinnerungen an die Liebsten und die Heimat.

Wir finden Worte für das, was das Leben besonders macht!

- Egal ob Anfänger oder Schreiberfahrene; alle, die Freude an Sprache und Kreativität haben, sind willkommen!
- Neben dem Schreiben bleibt Zeit für Austausch, Inspiration und gemeinsames Lesen.
- Wer möchte, kann zum Abschluss vortragen.

Euch erwartet:

- Kreatives Schreiben in entspannter Atmosphäre
- Materialien zum Gestalten vor Ort
- Beispiele und Hilfestellungen für Einsteiger
- Freiwillige Vortragerunde zum Abschluss
- Eigene Werke mitnehmen und Möglichkeit, Teil einer gemeinsamen Ausstellung werden



pixabay.com
Abruf 26.05.26



Seniorentreff

Informationen nicht nur für Senioren

12.08.2026

Lyrikwerkstatt:

Lyrik ist alles andere als langweilig; sie findet sich in den kleinen Dingen des Lebens. Es gibt Platz für alle, die Freude an Sprache und Kreativität haben – egal ob Anfänger oder erfahrene Schreiber. Die Veranstaltung bietet:

- Kreatives Schreiben in lockerer Atmosphäre
- Materialien zum Gestalten
- Beispiele und Hilfestellungen für Einsteiger
- Freiwillige Vortragerunde
- Möglichkeit, eigene Werke mitzunehmen und an einer Ausstellung teilzunehmen.

26.08.2026

Rosel Schneider hält beim Seniorennachmittag einen Vortrag über die Nordroute des Pfälzer Jakobswegs, der von Speyer über Neustadt, Kaiserslautern und Landstuhl bis zum Kloster Hornbach führt. Besucht uns und lasst euch von den schönen Landschaften und historischen Geschichten inspirieren!

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr (2. und 4. Mittwoch/Monat)

Treffpunkt: Begegnungszentrum „Mittendrin“

Hauptstraße 80, 66953 Pirmasens

Telefon: 06331 – 6737643





Stadtmission
Offener Cafétreff
jeden 3. Dienstag

ab 15 Uhr

Am Dienstag, 18. August 2026
An der Priesterwiese 26
66955 Pirmasens

Stammtisch 60plus

Wir treffen uns am Freitag, den **7. August 2026**

(1. Freitag im Monat) um 14 Uhr im Brauhaus.

In ungezwungener Atmosphäre haben insbesondere Alleinlebende die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten. Angedacht sind regelmäßige Treffen, Aktivitäten oder Ausflüge.

„Horeber Kaffeeabend“

am Di

(im

**„Leider muss der Termin
diesmal entfallen“**

um 15:00 Uhr)

Herzliche Einladung
zu guter Gemeinschaft und wertvollen Gedanken!
Evangelisch-methodistische Kirche Pirmasens,
Alleestr. 23

Weitere Informationen bei Pastor Laukemann:

Telefon: 0631/44685



Alzheimer-Selbsthilfegruppe im HOREB-Treff



Die Treffen der Alzheimer-Selbsthilfegruppe finden immer am **4. Donnerstag im Monat**, von 15 Uhr bis 17 Uhr, im **HOREB-Treff** in der Kosterstraße 9 statt.

Pflegende Angehörige sind herzlich zu diesem Erfahrungsaustausch mit Rat, Hilfe und Information eingeladen.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer, (auch mit der Diagnose Demenz) sind herzlich willkommen. Um **Anmeldung** wird gebeten. Die **Teilnahme** ist **kostenlos**.

Bei Anmeldungen und Rückfragen wenden Sie sich bitte an:
Christoph Prost, Waldfischbach / Tel: 01511 7624895,
christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Jeden Dienstag von 15 bis 16 Uhr ist das Demenztelefon der „Leitstelle Älter werden“ für Sie besetzt: Tel: 06331 / 809778

STOMA UND DARMKREBS

Künstlicher Darmausgang – künstliche Harnableitung

STAMMTISCH PIRMASENS

Betroffene Angehörige Interessierte

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

Stadtteilquartier „Horeb-Treff“, Klosterstraße 9, 66953 Pirmasens

Erik Göller, Deutsche ILCO e. V., Gruppe Pirmasens,

Telefon: 0152-52 77 26 26 Mail: eg.ilco-ps@gmx.de www.ilco.de

Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Freunde der Volkshochschule,

Vielleicht denken wir selten darüber nach, aber Zukunft beginnt genau jetzt. Unter dem Titel „**Zukunftsfragen**“ beschäftigen wir uns in diesem Semester mit Entwicklungen, die unser Leben schon heute beeinflussen: Megatrends, neue Technologien, gesellschaftliche Diskussionen und die Suche nach Orientierung in bewegten Zeiten. All das eröffnet spannende Möglichkeiten, gemeinsam über das Morgen nachzudenken.

Unsere Vortragsreihe lädt dazu ein, Zukunft aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten: Welche Entwicklungen prägen unser Leben? Wie gehen wir mit Wandel um? Und welche Impulse helfen uns, die Welt von morgen aktiv und verantwortungsvoll zu gestalten? Ergänzt wird das Programm durch vielfältige Kurse, die zum Lernen, Ausprobieren und zum Austausch einladen – bewährte Angebote ebenso wie neue Formate.

Besuchen Sie die Volkshochschule, entdecken Sie inspirierende Lernmöglichkeiten, treffen Sie interessante Menschen und erleben Sie, wie bereichernd gemeinsames Lernen sein kann. Zukunft entsteht im Miteinander – und jede Begegnung eröffnet neue Perspektiven.

Zur feierlichen Eröffnung des **Herbstsemesters** laden wir Sie herzlich am **14. August 2026 um 18 Uhr** ins **Forum ALTE POST** ein. Freuen Sie sich bei freiem Eintritt auf ein abwechslungsreiches musikalisches Programm, das den Semesterstart festlich begleitet.

Herzliche Grüße

Stanislaw Bayer
Leiter der Volkshochschule



Vier weitere Anlaufstellen für Seniorinnen und Senioren



41 Geschäfte mit dem Prädikat
„Seniorenfreundlicher Service“
ausgezeichnet.



Ein Großteil der zertifizierten
Unternehmen war erneut
persönlich zur Übergabe der
Urkunden in die **„Alte Post“**
gekommen.

Monatlicher Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Jeden ersten Mittwoch im Monat trifft sich der Gesprächskreis zu einem geschützten Austausch über Erfahrungen im Pflegealltag und all den täglichen Herausforderungen oder Aufgaben, die einem dabei begegnen.

Unsere Gesprächskreise in Ihrer Nähe:

Pirmasens

jeden 1. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr

Winzler Straße 134 (*Wohncafé* im Patio) in 66955 Pirmasens
Anna Kuntz, Telefon: 06331/14 40 158

Dahn

jeden 2. Donnerstag im Monat um 16:30 Uhr - 18:00 Uhr

Pflegestützpunkt **Südwestpfalz 1** Schulstr. 4 in 66994 Dahn
Eleonore Merk, Telefon: 06391/91 01 581

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neue Serie von Frau Renate Raidt

Kurzgeschichten

... hier darf gelacht werden!

Teil VII *Feuchtfrohlich*



Waltraud und Ingrid waren zwei reizende, nicht mehr ganz junge Damen aus Köln. Waltraud, immer fröhlich und immer einen lockeren Spruch auf den Lippen, war für uns das "kölsche Urbild." Ingrid, vornehm zurückhaltend, hatte, wenn sie in wohlgesetzten Worten etwas von sich gab, den Schalk im Nacken. Die beiden Damen waren für uns, meine Tochter und mich, eine angenehme Gesellschaft.

Nicht immer hat man das Glück, dass bei den Mitgliedern einer Gruppenreise "die Chemie" stimmt. Doch bei dieser Reise stimmte einfach alles. Nach einem ereignisreichen Tag erreichten wir am Abend unser Hotel. Wir bezogen gleich unsere Zimmer und trafen uns dann zum Abendessen. Gerne hätten wir uns nach dem Essen noch ein wenig die Füße vertreten. Doch der Wettergott war uns nicht hold. Es regnete in Strömen. Darum suchten wir gleich die Hotelbar auf. Wir unterzogen die Drinks und Cocktails auf der reichhaltigen Getränkekarte einem eingehenden Test. Es dauerte nicht allzu lange, bis der Alkohol seine Wirkung zeigte und nach und nach verzogen sich die Mitglieder der Reisegruppe auf ihre Zimmer. Übrig blieben wir vier, Waltraud, Ingrid, meine Tochter und ich. Wir beschlossen, noch einen Drink zu nehmen und dann auch unsere Zimmer aufzusuchen.

Als wir ausgetrunken hatten gingen wir los, mit seltsam weichen Knien. Waltraud verschwand mit einem "Jute Nacht, Mädels" um die nächste Ecke. Wir hatten die Zimmernummer 232. Wir gingen - es war ein sehr großes Hotel - in die Richtung unseres Zimmers, Ingrid im Schlepptau. Als wir bei Zimmer 232 ankamen, schoben wir unsere Schlüsselkarte in den dafür vorgesehenen Schlitz - grünes Licht, die Tür öffnete sich. Enttäuscht sagte Ingrid: "Und ich hatte jedacht dat wäre mein Zimmer dann isset 223." Da die Zimmernummern nicht auf der Schlüsselkarte vermerkt waren, wurde die Sache jetzt schwierig. Natürlich ließen wir unsere Freundin nicht allein mit ihren Schwierigkeiten, das war Ehrensache und wir schwebten mit ihr zu Zimmer 223. Als wir dort ankamen, waren im Zimmer deutlich Stimmen zu hören. "Dat isset auch nit", sagte Ingrid. "Dann isset 322." Wir segelten zusammen durch lange Hotelgänge zu Zimmer 322. Mit vereinten Kräften steckten wir die Karte in den Türschlitz: rotes Licht. "Dann isset dat wohl auch nit." Jetzt zur Rezeption. Dort angekommen, Ingrid: "Jeht Ihr nur int Bett, ich schaff dat schon alleine!" Mit: "toi, toi, toi" und "tschüss bis morgen" begaben wir uns in unser Zimmer, verkrochen uns in unsere Betten und versanken bald müde in Morpheus Armen.

Als wir am nächsten Morgen ins Frühstückszimmer kamen, saß Ingrid wie immer elegant und tadellos frisiert neben Waltraud. "Hallo, guten Morgen," begrüßten wir uns. Halblaut fragte ich Ingrid: "Wurde Dir gestern an der Rezeption gleich geholfen?" Erschrocken sah sie mich mit großen Augen an: "Hat sich dat schon rumgesprochen?"

„Miteinander statt allein!“

ein Begegnungsprojekt gefördert von der Partnerschaft für
Demokratie Pirmasens

Demokratie lebt davon, dass Menschen miteinander reden,
zuhören und gemeinsam gestalten.

Wir möchten in den Quartierszentren eine Anlaufstelle für alle
Menschen schaffen.

- Suchen Sie Gesellschaft oder jemanden zum Reden?
- Haben Sie Spaß an Handarbeit oder Gesellschaftsspielen?

Wir laden Sie herzlich ein vorbeizukommen und mit uns zu wirken.

Durch gemeinsame Erlebnisse und offene Gespräche wollen wir
einander näherkommen und somit den sozialen Zusammenhalt und
wertschätzendem Umgang mit Vielfalt stärken.

So entsteht Demokratie im Alltag: lebendig, kreativ und nahbar.

Herzliche Grüße

Vanessa Weisbrod
Koordinierungs- und Fachstelle
Partnerschaft für Demokratie Pirmasens

Für inhaltliche Aussagen und Meinungsäußerungen tragen die Publizierenden dieser
Veröffentlichung die Verantwortung.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

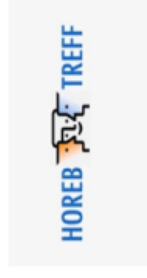
Demokratie **leben!**



Alle sind willkommen!

Kommen Sie vorbei und knüpfen Sie Kontakte! Erleben Sie
Gemeinschaft, gestalten Sie mit, für ein lebendiges Miteinander und
eine starke Demokratie.

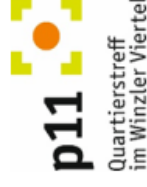
Materialien werden kostenlos bereitgestellt!



Montags 15:30-17:00 Uhr



Freitags 09:30-11:30 Uhr



Mittwochs 10:00-12:00 Uhr



Donnerstags 10:00-12:00 Uhr

Unser nächstes Seniorencafé in Pirmasens: Mo, 03. August 2026 Seien Sie herzlich willkommen!

Jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr,
keine Anmeldung erforderlich.
Kaiserstr.43, 66955 Pirmasens



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Jeden 3. Dienstag im Monat
um 14:00 Uhr
in unserem „Ladenlokal“



Die Johanniter, Regionalverband Westpfalz
Kaiserstrasse 53 in Pirmasens Tel.: 21180

Spielenachmittag

Mittagstisch Gottesdienst

In gemütlicher
Runde
gemeinsam
essen und Kraft
schöpfen.

Herzliche Einladung!
Jeden
1. Donnerstag
im Monat
um 12.00 Uhr.



In der Zionskirche, Alleestraße 23
in 66953 Pirmasens



Brückenrätsel

Lösung Juli - Heft

SCHMIEDE		E	I	S	E	N		ROHR
WASSER		S	T	O	F	F		BAHN
BORD		K	A	M	E	R	A	FRAU
ROH	D	I	A	M	A	N	T	RING
FORSCHER			G	E	I	S	T	REICH
FLOH		Z	I	R	K	U	S	KUNST
GENUSS		M	I	T	T	E	L	STAND
TERMIN			D	R	U	C	K	BUCHSTABE
STRICK			N	A	D	E	L	BAUM
REIFE			Z	E	I	T		GEIST
WEHR		M	A	U	E	R		STEIN
GELENK	S	C	H	M	E	R	Z	MITTEL
GARTEN	K	R	A	E	U	T	E	TEE

Lösungswort: SOMMERTRAEUME

Brückenrätsel

Finden Sie die Brücke zwischen den beiden außen stehenden Wörtern! Es sollen sich zwei sinnvolle Wörter ergeben, wobei das „Brückenwort“ zu den beiden Wörtern passen muss. Senkrecht beim Pfeil ergibt sich ein Lösungswort!



BLUMEN									HAENDLER
HALS									SAEULE
SENIOREN									SCHLUSS
VOLGEL									WELLE
ARZT									KARTE
KIESEL									WURF
BIER									WOLLE
GEWEHR									MOTOR
NERVEN									MEHL
ENGEL									SCHLAG
TANZ									LEHRER
BENZIN									SKAT
BUERO									LADEN

Erstellt von: Josef Schäffer

Umlaute: ae; oe, ue

Lösungswort: _____

Sudoku

						8		
5					9	6		
8	2	3		4	7			5
		4	1	6		5		7
1			9	3		4	6	
		8				3	9	
	1	6			4			9
	5		8	2				4
	8	2	3			7		

Lösung Juli-Heft

7	8	6	4	9	2	1	5	3
4	1	2	3	8	5	9	7	6
3	9	5	1	7	6	4	8	2
8	5	3	7	1	9	6	2	4
1	6	4	8	2	3	7	9	5
2	7	9	5	6	4	8	3	1
9	2	1	6	3	7	5	4	8
6	4	7	2	5	8	3	1	9
5	3	8	9	4	1	2	6	7

Sudoku besteht aus einem quadratischen Spielfeld, das aus Neun mal Neun Feldern besteht, das in Neun 3x3-Blöcke unterteilt ist. Darin sind einige Zahlen vorgegeben. Die Aufgabe des Spielers ist es, in jedes freie Feld eine Zahl so einzutragen, dass in jeder **Zeile** jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt; in jeder Spalte jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt; in jedem 3x3-Block jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt.

Rezept des Monats

Eier-Radieschen-Salat



Zutaten – Liste:

- 5 Eier Größe M
- ½ Bund Radieschen
- ½ Bund Lauchzwiebeln
- 80 g Cornichons und 4 EL Cornichonswasser
- 1 Mini-Römersalate
- Kresse ja nach Geschmack
- 50 g Mayonnaise
- 60 g griechischer Joghurt

Zubereitung:

1. Für den Salat die Eier hart kochen. Abgießen, abschrecken, pellen und auskühlen lassen. Radieschen waschen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Lauchzwiebeln waschen, in Ringe schneiden. Cornichons in Scheiben schneiden. Römersalate waschen und in feine Streifen schneiden. Kresse vom Beet schneiden. Eier in Scheiben schneiden und mit vorbereiteten Salatzutaten locker auf einer Platte anrichten.
2. Für das Dressing Mayonnaise, Joghurt und Gurkenwasser glatt rühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Joghurtdressing über den Salat träufeln.

Aktuelle Notdienste Apotheke Monat August

Festnetz: 0180-5-258825-PLZ* (0,14 €/Min.)

Mobilfunknetz: 01805-5-858825-PLZ* (max.042 €/Min.)

Änderungen Vorbehalten !!!

Sommerwald-Apotheke, Am Sommerwald 4, 66953 Pirmasens 

Tel.: 06331/65266

von Sa, 01.08.2026, 08:30

bis So, 02.08.2026, 08:30

Engel-Apotheke, Dr. Robert-Schelp-Platz 1, 66953 Pirmasens 

Tel.: 06331/75676

von Mo, 03.08.2026, 08:30

bis Di, 04.08.2026, 08:30

Landgrafen-Apotheke OHG, Exerzierplatzstr. 9-11, 66953 Pirmasens 

Tel.: 06331/63329

von Mi, 05.08.2026, 08:30

bis Do, 06.08.2026, 08:30

Weißhof-Apotheke, Winzler Str. 105, 66955 Pirmasens 

Tel.: 06331/76501

von Fr, 07.08.2026, 08:30

bis Sa, 08.08.2026, 08:30

Sommerwald-Apotheke, Am Sommerwald 4, 66953 Pirmasens 

Tel.: 06331/65266

von Mi, 12.08.2026, 08:30

bis Do, 13.08.2026, 08:30

Landgrafen-Apotheke OHG, Exerzierplatzstr. 9-11, 66953 Pirmasens 

Tel.: 06331/63329

von Sa, 15.08.2026, 08:30

bis So, 16.08.2026, 08:30

Schiller-Apotheke, Bitscher Str. 3, 66955 Pirmasens 

Tel.: 06331/725788

von So, 16.08.2026, 08:30

bis Mo, 17.08.2026, 08:30

Schiller-Apotheke, Bitscher Str. 3, 66955 Pirmasens 

Tel.: 06331/725788

von Di, 25.08.2026, 08:30

bis Mi, 26.08.2026, 08:30

easyApotheke Pirmasens, Zweibrücker Str. 230, 66954 Pirmasens 

Tel.: 06331/1400539

von Mi, 26.08.2026, 08:30

bis Do, 27.08.2026, 08:30

Gemeindeschwester^{Plus} Stadt Pirmasens

***Ein Angebot für ältere Menschen,
die in der eigenen Wohnung leben und noch nicht
pflegebedürftig sind.***

Das **Beratungs- und Unterstützungsangebot** ist kostenlos und erfolgt nach Wunsch bei einem Hausbesuch, telefonisch oder im Büro. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und das selbstbestimmte Leben im häuslichen Umfeld zu fördern. **Die Fachkräfte führen keine pflegerischen oder medizinischen Tätigkeiten durch!**

Die Beratungsinhalte richten sich nach den persönlichen Anliegen und sind sehr unterschiedlich. Beratungsthemen können z.B. folgende sein:

- Begleitung** und ein „Offenes Ohr“ in **Lebenskrisen**
- Planung, Durchführung und Vermittlung von **Freizeit- und Informationsangeboten**
- Kontaktherstellung und **Vermittlung von Hilfsangeboten**
z.B. bei Pflegebedarf oder Gesundheitsangelegenheiten
- Hilfe bei der **Organisation von Terminen** oder
Antragsunterlagen
- Erkennen von Angebotsdefiziten** und ggf. Initiierung

Frau Melanie Dedetschek

Adlerstraße 19, 66955 Pirmasens

Tel. 0173 24 59 952

E-Mail: gemeindeschwesterplus@pirmasens.de



Frau Lisa Bieber

Adlerstraße 19, 66955 Pirmasens

Tel. 0152 34 67 05 94

E-Mail: gemeindeschwesterplus@pirmasens.de



Alle Seniorinnen und Senioren sind zu unseren Veranstaltungen herzlich eingeladen. Gäste sind immer willkommen.

Zu weiteren Auskünften steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Stadtverwaltung Pirmasens - Seniorenbüro -



Werner Schwarz

E-Mail: wernerschwarz@pirmasens.de

Marion Wilken

E-Mail: marionwilken@pirmasens.de

Adlerstr. 19

66955 Pirmasens

Telefon: 06331-78280

Fax: 06331-724956

E-Mail: seniorenbuero@pirmasens.de

Der Vorstand des Seniorenbeirates setzt sich wie folgt zusammen:

- **Wolfgang Klys**, Vorsitzender
Telefon: 2290244 Mail: seniorenbeirat@stadt-pirmasens.de
- **Elvira Scherer**, 1. stellvertretende Vorsitzende
Telefon: 7294836
- **Wolfgang Hendrichs**, 2. stellvertretender Vorsitzender
Telefon: 42514
- **Silke Bauer**, Schriftführerin
Telefon: 0172/7307986
- **Andrea Kling**, stellvertretende Schriftführerin
Telefon: 0174/9769854

Lustiges zum Schluss ..

Die Nachbarin erzählt.
Mein Mann starb genau vier Wochen
nach unserer Hochzeit.
Na, dann hat er ja nicht mehr lange
leiden müssen.



Am Stammtisch berichtet ein Bauer von seinen
Zuchterfolgen:
Ich habe meine Henne aus Versehen mit
Sägemehl gefüttert.
Und wie sehen die Küken jetzt aus?
Elf haben ein Holzbein und das zwölfte ist ein
Specht!

NOTIZEN

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.