



# Pirmasenser Seniorenprogramm



Der Schusterbrunnen, auch Schuster-Joß-Brunnen genannt, ist ein von dem Münchner Bildhauer Georg Müller geschaffener Brunnen vor der Lutherkirche in Pirmasens. Er stand zunächst im Jahr 1921 auf dem Schlossplatz und wurde nach Zerstörung im Zweiten Weltkrieg im Jahr 1981 am heutigen Standort wiedererrichtet.

## Juni 2026



# Pirmasenser Seniorenprogramm für den Juni 2026

## Tischtennis

im städtischen Seniorentreff  
Haus Meinberg, Adlerstraße 19  
von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Jeden Montag



## Seniorengymnastik

im städtischen Seniorentreff  
Haus Meinberg, Adlerstraße 19  
von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
Jeden Dienstag

***Achtung: Dienstag, den 23. Juni 2026  
findet die Gymnastik nicht statt.***



## Gedächtnistraining

im städtischen Seniorentreff  
Haus Meinberg, Adlerstraße 19  
von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

03.06.;10.06.;17.06.;24.06.



## Wir singen und musizieren

im städtischen Seniorentreff Haus  
Meinberg, Adlerstraße 19  
von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

05.06.;19.06.



# **Pirmasenser Seniorenprogramm für den Juni 2026**

## **Seniorentreff Erlenbrunn**

*Kontakt: Frau Monika Eder, 0151-72149296*

*Frau Ute Schmidt, 06331/45452*

### **Gemütliches Beisammensein**

Donnerstag, 11. Juni 2026 (ab 14:30 Uhr)

im Gemeindesaal

## **Seniorentreff Fehrbach**

*Kontakt: Frau Maria-Luise Hehner, 06331-95434*

*Frau Monika Groh, 06331-95658*

*Frau Gerda Ruffing, 06331-91726*

### **Sommerfest bei Kaffee und Kuchen**

Montag, 1. Juni 2026 (14:00 Uhr)

im Billard-Zentrum

## **Seniorentreff Gersbach**

*Kontakt: Herr Heini Ehrlich, 0176-20643414*

**Das Thema konnte bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt gegeben werden. Freuen Sie sich jedoch auf einen interessanten Beitrag.**

Donnerstag, 11. Juni 2026 (ab 14:00 Uhr)

im Sportheim

## **Seniorentreff Hengsberg**

*Kontakt: Frau Angelika Hügel, 06331 - 98394*

*Herr Hans-Dieter Windmeißer, 06395-9947821*

**Im Monat Juni machen wir Pause.**

# **Pirmasenser Seniorenprogramm für den Juni 2026**

## **Seniorentreff Niedersimten**

*Kontakt: Angelika und Kurt Sennewald, 06331 - 2287872*

### **Gemütliches Beisammensein**

Mittwoch, 10. Juni 2026 (14:00 Uhr)

im Rehtalsaal

### **Häkel- und Strickkreis Wir heißen alle Altersgruppen**

**Herzlich willkommen** (im Rehtalsaal)

Kontakt: Angelika Weber, 06331/8032500

Edwin Münch, 0155-61957283

Montag am 8. Juni 2026 ab 15:00 Uhr und

Montag, am 22. Juni 2026 ab 15:00 Uhr

## **Seniorentreff Windsberg**

*Kontakt: Frau Elfriede Baas, 06331-41285*

### **Grillfest mit Musik und viel guter Laune**

Mittwoch, 10. Juni 2026 (14:00 Uhr)

im Gemeindesaal

(Gäste sind herzlich willkommen)

## **Seniorentreff Ruhbank**

*Kontakt: Frau Trogler, 06331-217213*

### **Gemütliches Beisammensein**

Mittwoch, 17. Juni 2026 (14:30 Uhr)

im Café Carpe Diem

## **Seniorentreff Winzeln**

*Kontakt: Frau Heidi Kiefer, 0172 - 7207349*

### **Gemütliches Beisammensein**

Donnerstag, 25. Juni 2026 (14:00 Uhr)

in der Stockwaldhütte

# Walk

Unter dem Motto:  
"Gemeinsam Fit"

# & Talk



Gemeinsame  
Spaziergänge mit  
genügend Möglichkeiten  
eine Pause einzulegen.  
Wege sind breit und eben  
somit auch für Rollstuhl  
und Rollator geeignet.

**Neuer Treffpunkt! Strecktalpark**

19.06.2026

14 Uhr

Treffpunkt:

IHK Parkplatz

Dedetschek Melanie:

0173/2459952

Bieber Lisa:

0152/34670594

# Einkauf - Fahr - Dienst Stadt Pirmasens und Vororte

## Juni Tour:

- |                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| 1. Anmeldetag: | 08.06.2026 von 9 Uhr bis 11 Uhr |
| 1. Fahrt:      | 12.06.2026 ab 13:30 Uhr         |
| 2. Anmeldetag: | 22.06.2026 von 9 Uhr bis 11 Uhr |
| 2. Fahrt:      | 26.06.2026 ab 13:30 Uhr         |

Anmeldung für die entsprechende Tour unter der  
Telefonnummer **0174/2049246** !

### **Infos:**

Das Angebot steht Senior/innen der Stadt Pirmasens, einschließlich der Ortsbezirke Erlenbrunn, Fehrbach, Gersbach, Hengsberg, Niedersimten, Windsberg und Winzeln zur Verfügung.

Sie werden an der Haustür abgeholt!

Wir fahren ausschließlich Wasgau Markt und DM-Markt in der Bitscher Straße und Aldi Süd in der Simter Straße an.

Es handelt sich um einen reinen Fahrdienst. Der Einkauf erfolgt selbstständig.

Terminänderungen werden rechtzeitig veröffentlicht.

Teilnehmer/innen sind über Ihre private Unfall- und Haftpflichtversicherung versichert.



## **Gemeindegewestplus**

Dedetschek Melanie: 0173/2459952

Bieber Lisa: 0152/34670594

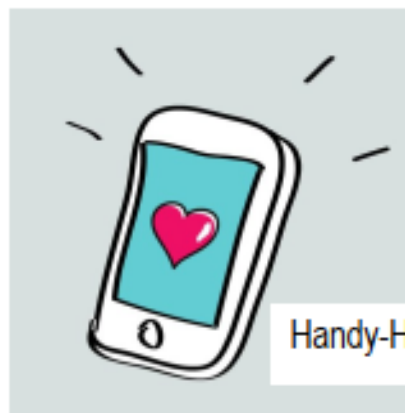
[gemeindegewestplus@pirmasens.de](mailto:gemeindegewestplus@pirmasens.de)

# Mit Herz und Mut durch den digitalen Alltag

## Handy-Helden

## Digitaler Stammtisch

(Auch für Senior\*innen, die wenig oder  
keinerlei Erfahrung mit Handys haben)



Handy-Helden

### Themen und Fragen zum PC, Tablet und Handy Freitags 9.30 – 11.00 Uhr

Senior\*innen werden ermutigt, sich auf digitales Arbeiten am PC, Tablet oder Handy einzulassen und ihre eigenen Kompetenzen hierin zu erweitern oder erst damit zu beginnen. Sie bringen ihre eigenen Geräte mit. Schüler\*innen der Berufsbildenden Schule Pirmasens sind bei den Treffen als Ansprechpartner\*innen beteiligt. Inhalte sind z.B.: systematische Ordnung, Dateien und Ordner erstellen, Bilder und Fotos bearbeiten, E-Mail und Adressbuch, Internetanfragen, Handy-Apps und Handy-Adresseneinträge... Die individuelle Lernsituation wird berücksichtigt, offene Fragen werden beantwortet. Ein Angebot des Seniorenbeirates der Stadt Pirmasens in Zusammenarbeit mit der Berufsbildenden Schule Pirmasens–Berufliches Gymnasium.

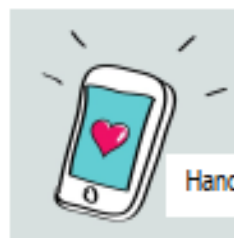
### Veranstaltungsort am

**12./19./26. Juni 2026**

Städtischer Seniorentreff Haus Meinberg

Adlerstraße 19, 66953 Pirmasens

**Freitags 9.30-11.00 Uhr**



Handy-Helden

### Kontakt

#### Seniorenbeirat Pirmasens

Wilfried Wierzbicki 06331-74218 [wilfried.wierzbicki@t-online.de](mailto:wilfried.wierzbicki@t-online.de)

#### Seniorenbüro Pirmasens

Werner Schwarz 06331-78280 [seniorenbuero@pirmasens.de](mailto:seniorenbuero@pirmasens.de)

Marion Wilken 06331-78280 [seniorenbuero@pirmasens.de](mailto:seniorenbuero@pirmasens.de)

#### Berufsbildende Schule (Berufliches Gymnasium)

Petra Löscher 017624341709 [loescher@bbspirmasens.de](mailto:loescher@bbspirmasens.de)





## Stadtmission Offener Café

jed

**„Leider muss der Termin  
diesmal entfallen“**

Freitag, 10. Juni 2026

in der Priesterwiese 26  
66955 Pirmasens

## Stammtisch 60plus

Wir treffen uns am Freitag, den **5. Juni 2026** (1. Freitag im Monat)  
um 14 Uhr im Brauhaus.

In ungezwungener Atmosphäre haben insbesondere Alleinlebende  
die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten. Angedacht  
sind regelmäßige Treffen, Aktivitäten oder Ausflüge.

## „Horeber Kaffeestubb“

**am Dienstag, den 2. Juni 2026**

(immer am 1. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr)

Herzliche Einladung  
zu guter Gemeinschaft und wertvollen Gedanken!  
Evangelisch-methodistische Kirche Pirmasens,  
Alleestr. 23

Weitere Informationen bei Pastor Laukemann:  
Telefon: 0631/44685



Juni

p11 

# Aktionen

**jeden Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr:**

Häkeln, Stricken, Handarbeit im p11

**jeden Donnerstag 10:30 - 11:30 Uhr:**

Sitzgymnastik im p11

**Mittwoch ,03.Juni 12:00-13:00 Uhr**

Mittagessen im p11 in Kooperation mit dem IB

(nur mit Anmeldung)

**Donnerstag, 11.Juni 15:00 -16:30Uhr:**

„Mein besonderes Kind“ - Selbsthilfe Gruppe für Eltern mit autistischen Kindern

**Mittwoch,17.Juni 12:00-13:00 Uhr:**

Mittagessen im p11 in Kooperation mit dem IB (mit Voranmeldung)

**Donnerstag, 25.Juni 14:30 -16:00 Uhr:**

Singen im p11 für Senioren und Seniorinnen

Wer gerne teilnehmen möchte, kann sich bei Frau Schwarz anmelden. Entweder persönlich im p11, per Mail ([p11@pirmasens.de](mailto:p11@pirmasens.de)) oder telefonisch unter 06331/1534163.



## Seniorentreff

Informationen nicht nur für Senioren

10.06.2026

**Geheimnisse der Lothringer Kreuze**  
Eine bebilderte Reise über die  
Hackmesserseite:  
Rosel Schneider lüftet die Geschichten  
hinter den  
markanten Steinkreuzen. Erfahren Sie  
alles über  
„Kritzermächer“, den „Bumberhannes“  
und das  
Rätsel um eine Guillotine.  
Heimatgeschichte pur,  
ganz entspannt und ohne Fußmarsch.

24.06.2026

Ria Schwartz bietet uns wertvolle  
Ratschläge zur Steigerung unseres  
Wohlbefindens und demonstriert, wie  
wir uns mit nur wenigen einfachen  
Handgriffen selbst unterstützen  
können.

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr (2. und 4. Mittwoch/Monat)  
Treffpunkt: Begegnungszentrum „Mittendrin“  
Hauptstraße 80, 66953 Pirmasens  
Telefon: 06331 – 6737643





# VEREIN(T) IM SCHACHEN

An einem Wochenende im Monat öffnet der CVJM Pirmasens seine Türen für den Schachen und lädt zu verschiedenen Veranstaltungen für Groß & Klein ein. Die Teilnahme und der Eintritt zu allen Events sind kostenlos.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen gibt es unter:  
[cvjm-pirmasens.de/vereint](http://cvjm-pirmasens.de/vereint) oder beim Pakt für Pirmasens unter Telefonnummer  
06331 14447-44 (Martina Fuhrmann).



## Jahresübersicht 2026: Das erwartet euch!

30. Januar 2026 | 19:00 Uhr: Schnupperkurs Meditation

31. Januar 2026 | 15:00 Uhr: "Welcome to New York" - literarischer Kaffeeklatsch mit Vera Conny Jack

20. Februar 2026 | 19:00 Uhr: "Alt Bärmesens" - Vortrag mit Heike Wittmer, Leiterin Stadtarchiv PS

21. Februar 2026 | 19:00 Uhr: Konzert mit TriCoustiX

13. März 2026 | 19:00 Uhr: Pub-Quiz

14. März 2026 | 15:00 Uhr: "Mein Weg nach Santiago de Compostela" mit Bernhard Speidel

10. April 2026 | 18:00 Uhr: Qigong Schnupperabend

11. April 2026 | 15:00 Uhr: Erzähltheater für Kinder mit der kleinen Hexe

29. Mai 2026 | 16:00 - 18:00 Uhr: Musikalische Waffeln zum Tag der Nachbarn

30. Mai 2026 | 13:00 Uhr: Klettern für Jung und Älter

12. Juni 2026 | 19:00 Uhr: After-Work-Event mit chilliger Musik und Fingerfood

13. Juni 2026 | 15:00 Uhr: Seniorennachmittag

- Sommerpause wegen Freizeitprogramm -

22. August 2026 | 19:00 Uhr: Lagerfeuerabend mit Singen und Stockbrot

04. September 2026 | 19:00 Uhr: Kartenabend - Schafkopf, Asserufen, Mau Mau

05. September 2026 | 15:00 Uhr: Waldbaden kennenlernen mit "Natürlich Waldbaden"

04. Oktober 2026 | 15:00 Uhr: Grumbeerbroode

14. November 2026 | 10:00 - 15:00 Uhr: Tour de Quartier

19. Dezember 2026 | 15:00 Uhr: Waldweihnacht



Veranstaltungsort: CVJM-Haus, Schachenstraße 103, 66954 Pirmasens

## Neue Uhrzeit Seniorencafé

Das Seniorencafé findet nun wieder zu der „alten“ Uhrzeit statt, also von 14:00 bis 17:00 Uhr – wie gehabt, jeden Montag.

Bei Kaffee und Kuchen kommt man ins Gespräch.

Das Angebot ist selbstverständlich kostenfrei – und wir freuen uns über neue Gesichter.

Weiterhin kommt unsere Digitalbotschafterin, Frau Degen, jeden dritten Montag im Monat dazu.



Kommen Sie gerne vorbei und machen Sie sich selbst ein Bild von unserem abwechslungsreichen Programm 😊



Wir wünschen  
allen  
wunderschöne  
Sommerferien

Der **HOREB  TREFF** macht  
vom 4. Juli bis zum  
19. Juli Sommerpause



Öffnungszeiten:

**Montag 11:30-17:00 Uhr**

**Mittwoch 8:30-14:00 Uhr**

**Donnerstag 8:30-14:00 Uhr**

Kontakt: 0151 14879731

06331 2039724

angela.nadler@bistum-speyer.de

## Termine Juni 2026

**Samstag, den 20.06.26 von 10:00-14:00 Uhr**

### SOMMERWALD FLOHMARKT

Der Sommerwaldtreff lädt ein zu einem bunten Flohmarkt.

Melden Sie sich noch an und machen Sie mit. Begrenzte Anzahl an Tischen vorhanden, Informationen bei der Quartierskoordinatorin.

**Zusammen-Gehen:** Sonntag, 21.06.26, gemeinsamer Spaziergang im Strecktalpark, max.1,5h.  
Treffpunkt: 10:30 Uhr, Treffpunkt: Strecktalpark- Eingang Fröhnstraße, neben dem IHK-Parkplatz.

### Zusammen Mittagessen

Donnerstag 12:00-13:00 Uhr

11.06.26 und 26.06.26

(Wir bitten um  
vorherige Anmeldung)

**Espresso-Treff immer  
montags**

12:00-13:00 Uhr  
kostenloser Espresso



**NEU!**

**Austausch: Gartenwissen  
immer mittwochs  
ab 10:00 Uhr**

Wissen-, Saatgut-, Erfahrungen-, und  
Gartengeschichten austauschen

**donnerstags...**

Kreativ sein mit Wolle und  
Nadel, Anfänger\*In oder  
Profi, Alles dabei.

Es geht ums Mitma(s)chen!





**Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens  
Im UG in der Kath. Familienbildungsstätte;  
Gemeinde St. Elisabeth**

# Aktuelle Notdienste Apotheke Monat Juni 2026

Festnetz: 0180-5-258825-PLZ\* (0,14 €/Min.)  
Mobilfunknetz: 01805-5-858825-PLZ\* (max.042 €/Min.)

Änderungen Vorbehalten !!!

Schiller-Apotheke, Bitscher Str. 3, 66955 Pirmasens  

Tel.: 06331/725788

von Di, 02.06.2026, 08:30



bis Mi, 03.06.2026, 08:30

easyApotheke Pirmasens, Zweibrücker Str. 230, 66954 Pirmasens  

Tel.: 06331/1400539

von Mi, 03.06.2026, 08:30

bis Do, 04.06.2026, 08:30

Weißhof-Apotheke, Winzler Str. 105, 66955 Pirmasens  

Tel.: 06331/76501

von Mo, 08.06.2026, 08:30

bis Di, 09.06.2026, 08:30

easyApotheke Pirmasens, Zweibrücker Str. 230, 66954 Pirmasens  

Tel.: 06331/1400539

von Fr, 19.06.2026, 08:30

bis Sa, 20.06.2026, 08:30

Engel-Apotheke, Dr. Robert-Schelp-Platz 1, 66953 Pirmasens  

Tel.: 06331/75676

von Mi, 24.06.2026, 08:30

bis Do, 25.06.2026, 08:30

**Neue Serie von Frau Renate Raidt**  
***Kurzgeschichten***  
***... hier darf gelacht werden!***  
***Teil V***



## **Das kleine Wunder**

1957 veranstaltete der Deutsche Gewerkschaftsbund während der Sommermonate ein Jugendzeltlager in der Nähe von Venedig. Junge Mitglieder der damals 16 Einzelgewerkschaften konnten zwei unvergessliche Urlaubswochen im malerischen Fischerdorf Chioggia an der Adria verbringen. Damals waren Touristen für die Einheimischen noch eine willkommene Abwechslung im Alltagstrott. Wir sangen und tanzten am Abend miteinander auf der Piazza. Am langen Sandstrand gab es neben unserem Zeltlager ein Hotel und eine Bretterbude, Angelos Kneipe. Das war alles.

Wir waren vierzig junge Leute um die Zwanzig, alle aus der Pfalz. Zu unserer Gruppe gehörte auch Alois, ein angenehmer Zeitgenosse, der schon vierzig Jahre auf dem Buckel hatte. Es gab in der damaligen Zeit nicht selten Menschen mit einer leichten körperlichen oder geistigen Behinderung, die bei Firmen einfache Arbeiten verrichteten und sich so ihren Lebensunterhalt verdienten. Alois war einer von ihnen. Er hatte eine leichte geistige Behinderung. Gerne spielte er mit den Jungen Fußball oder war bei Ausflügen und beim Baden im Meer dabei.

Am Strand gab es ein einziges Tretboot, gezimmert aus festem Holz. Wir, mit Alois waren wir zehn, mieteten dieses Tretboot für eine Stunde. Da Alois nicht schwimmen konnte, blieben wir in Ufernähe, dass wir noch Boden unter den Füßen hatten. Alois saß in der Mitte, seine neue Brille auf der Nase.

Mit ihr könne er endlich richtig gut sehen, hat er uns erzählt. Ohne Brille sei er blind wie ein Maulwurf. Es machte ihm Freude uns zuzuschauen, wenn wir vom Boot aus ins Wasser sprangen und an anderer Stelle wieder auftauchten.

Doch beim Zuschauen wurde er unaufmerksam, rutschte auf eine Seite, brachte das Boot in Schiefelage und fiel ins Wasser. Vor Aufregung dachte er gar nicht daran, dass das Wasser nicht tief war und er eigentlich hätte stehen können. Der Alois zappelte, schrie um Hilfe und schluckte Wasser. Es dauerte einige Zeit, bis wir ihn wieder auf seinen Platz gehievt hatten. Wir sahen es und der Alois merkte natürlich sofort, dass etwas fehlte.

"Moi Brill !!!", schrie er. Wir waren alle erschrocken. Die Brille war weg. Wir suchten den Meeresboden unter dem Tretboot ab, nichts. Der Alois weinte. Wir überlegten, wenn jedes Mitglied unserer Jugendgruppe etwas spenden würde, könnte das Geld für eine neue Brille zusammenkommen.

Da frischte der Wind ein wenig auf und die Wellen schaukelten unser Tretboot kräftig durch. Dabei drehte es sich ein wenig und das rückwärtige Holzgestänge wurde sichtbar. An einer der Holzstangen hing etwas, das wie ein Geschmeide aus Brillanten in der Sonne glänzte. Der Alois hatte das glänzende Etwas sofort entdeckt: "Moi Brill! Moi Brill!" Es war ein kleines Wunder. Die ganze Aufregung löste sich in allgemeiner Heiterkeit. Selbst der Alois konnte mitlachen.



# Rückblick Lama Wanderung April 2026



# Rückblick Draisinentour Mai 2026



# Rückblick „After Oster Brunch“ am Donnerstag, den 16. April 2026



Ein gelungener „**After Oster Brunch**“, der uns noch lange in Erinnerung bleibt. Bei leckerem Essen, fröhlichen Gesprächen und herzlicher Gemeinschaft konnten wir gemeinsam eine schöne Zeit genießen. Danke an alle, die diesen Tag so besonders gemacht haben!

# Mittagstisch **G**ottesdienst

In gemütlicher Runde gemeinsam  
essen und Kraft schöpfen.



Wo:

In der Zionskirche, Alleestraße 23 in 66953  
Pirmasens

Wann:

**Donnerstag, den 11. Juni 2026 um 12.00 Uhr**



# Unser nächstes Seniorencafé in Pirmasens:

Mo, 01. Juni 2026

## Seien Sie herzlich willkommen!

Jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr,  
keine Anmeldung erforderlich.  
Kaiserstr.43, 66955 Pirmasens



# Aktiv im Alter

Spieletreff am 2. Mittwoch im Monat  
für Frauen und Männer  
von 16 bis 18 Uhr  
in der Evangelisch-methodistischen Kirche  
„Zionskirche“  
Alleestraße 23 – 66953 Pirmasens

## Sie sind herzlich eingeladen!



**Spieletreff jeweils am 2. Mittwoch im Monat**  
**11. Juni - 9. Juli – 13. August – 10. September**  
**8. Oktober - 12. November – 10. Dezember**  
**16 – 18 Uhr**

Spiel ist mehr als Spielerei. Spiel ist den Augenblick genießen.  
Spiel ist Spaß haben mit anderen, sich freuen, ins Gespräch kommen und miteinander eine gute Zeit haben.  
Kommen Sie dazu und spielen Sie mit. Gesellschaftsspiele, Brettspiele und Kartenspiele sind vorhanden oder bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit, um mit anderen zu spielen.

Informationen bei  
Ute Koch/Wolfgang Hendrichs – 06331-42514  
Wilfried Wierzbicki – 06331-74218  
wilfried.wierzbicki@t-online.de

# Alzheimer-Selbsthilfegruppe im HOREB-Treff



Die Treffen der Alzheimer-Selbsthilfegruppe finden immer am **4. Donnerstag im Monat**, von 15 Uhr bis 17 Uhr, im **HOREB-Treff** in der Kosterstraße 9 statt.

Pflegende Angehörige sind herzlich zu diesem Erfahrungsaustausch mit Rat, Hilfe und Information eingeladen.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer, (auch mit der Diagnose Demenz) sind herzlich willkommen. Um **Anmeldung** wird gebeten. Die **Teilnahme** ist **kostenlos**.

Bei Anmeldungen und Rückfragen wenden Sie sich bitte an:  
Christoph Prost, Waldfischbach / Tel: 01511 7624895,  
[christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de](mailto:christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de)

Jeden Dienstag von 15 bis 16 Uhr ist das Demenztelefon der „Leitstelle Älter werden“ für Sie besetzt: Tel: 06331 / 809778

---

## STOMA UND DARMKREBS

**Künstlicher Darmausgang – künstliche Harnableitung**

## STAMMTISCH PIRMASENS

**Betroffene Angehörige Interessierte**

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

Stadtteilquartier „Horeb-Treff“, Klosterstraße 9, 66953 Pirmasens

Erik Göller, Deutsche ILCO e. V., Gruppe Pirmasens,

Telefon: 0152-52 77 26 26 Mail: [eg.ilco-ps@gmx.de](mailto:eg.ilco-ps@gmx.de) [www.ilco.de](http://www.ilco.de)



**Jeden 3. Dienstag im Monat  
um 14:00 Uhr**  
in unserem „Ladenlokal“



# Spielemittwoch

für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger

**„Mensch, ärgere dich nicht und komm' vorbei!“**

Gemeinsam spielen wir Gesellschaftsspiele und haben einen  
vergnüglichen Nachmittag miteinander.

**20.01./24.02./17.03./21.04./19.05./16.06./21.07./  
18.08./15.09./20.10./17.11./15.12.2026**

um 14:00 Uhr

in unserem „Ladenlokal“ in der Kaiserstr. 43, 66955 Pirmasens.

Herzliche Einladung an alle, die daran Freude haben. Bringen Sie gerne  
auch Freunde und Bekannte mit. Die Teilnahme ist kostenfrei und eine  
Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ihre Johanniter

Die Johanniter, Regionalverband Westpfalz  
Kaiserstr.53, 66955 Pirmasens  
06331 21180  
[www.johanniter.de/westpfalz](http://www.johanniter.de/westpfalz)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# Monatlicher Gesprächskreis für Pflegernde Angehörige

Jeden ersten Mittwoch im Monat trifft sich der Gesprächskreis zu einem geschützten Austausch über Erfahrungen im Pflegealltag und all den täglichen Herausforderungen oder Aufgaben, die einem dabei begegnen.

## Unsere Gesprächskreise in Ihrer Nähe:

### Pirmasens

**jeden 1. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr**

Winzler Straße 134 (*Wohncafé* im Patio) in 66955 Pirmasens  
Anna Kuntz, Telefon: 06331/14 40 158

### Dahn

**jeden 2. Donnerstag im Monat um 16:30 Uhr - 18:00 Uhr**

Pflegestützpunkt **Südwestpfalz 1** Schulstr. 4 in 66994 Dahn  
Eleonore Merk, Telefon: 06391/91 01 581

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



Leitstelle  
Älter werden



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

## Gemeindeschwester<sup>plus</sup> Stadt Pirmasens

*Ein Angebot für ältere Menschen,  
die in der eigenen Wohnung leben und noch nicht  
pflegebedürftig sind.*

Das **Beratungs- und Unterstützungsangebot** ist kostenlos und erfolgt nach Wunsch bei einem Hausbesuch, telefonisch oder im Büro. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und das selbstbestimmte Leben im häuslichen Umfeld zu fördern. **Die Fachkräfte führen keine pflegerischen oder medizinischen Tätigkeiten durch!**

Die Beratungsinhalte richten sich nach den persönlichen Anliegen und sind sehr unterschiedlich. Beratungsthemen können z.B. folgende sein:

- Begleitung** und ein „Offenes Ohr“ **in Lebenskrisen**
- Planung, Durchführung und Vermittlung von **Freizeit- und Informationsangeboten**
- Kontaktherstellung und **Vermittlung von Hilfsangeboten** z.B. bei Pflegebedarf oder Gesundheitsangelegenheiten
- Hilfe bei der **Organisation von Terminen** oder Antragsunterlagen
- Erkennen von Angebotsdefiziten** und ggf. Initiierung

### **Frau Melanie Dedetschek**

Adlerstraße 19, 66955 Pirmasens

Tel. 0173 24 59 952

E-Mail: [gemeindeschwesterplus@pirmasens.de](mailto:gemeindeschwesterplus@pirmasens.de)



### **Frau Lisa Bieber**

Adlerstraße 19, 66955 Pirmasens

Tel. 0152 34 67 05 94

E-Mail: [gemeindeschwesterplus@pirmasens.de](mailto:gemeindeschwesterplus@pirmasens.de)



# Brückenrätsel

## Lösung MAI - Heft

RAEUBER		R	O	M	A	N		HELDEN	
LOEWEN			Z	A	H	N		FLEISCH	
ZIGARETTEN			G	I	F	T		SPRITZE	
MANDEL		A	U	G	E	N		WEIDE	
GELD	V	E	R	L	U	S	T	GESCHAEFT	
STEUER	R	E	F	O	R	M		KOST	
FERIEN	E	R	L	E	B	N	I	S	REISE
NORD		L	I	C	H	T		QUELLE	
FEUER		H	A	K	E	N		LOESER	
RATE		F	U	C	H	S		JAGD	
SPIELER	W	E	C	H	S	E	L	FIEBER	
LOKAL		P	R	E	S	S	E	BUERO	
SKAT	T	U	R	N	I	E	R	PLATZ	

Lösungswort: MAIGLOECKCHEN

# Brückenrätsel

Finden Sie die Brücke zwischen den beiden außen stehenden Wörtern! Es sollen sich zwei sinnvolle Wörter ergeben, wobei das „Brückenwort“ zu den beiden Wörtern passen muss. Senkrecht beim Pfeil ergibt sich ein Lösungswort!



<b>NERVEN</b>									<b>WERK</b>
<b>SPANN</b>									<b>ZEIT</b>
<b>HERZ</b>									<b>WORT</b>
<b>TABAK</b>									<b>TISCH</b>
<b>PFAELZER</b>									<b>STADT</b>
<b>WAESCHE</b>									<b>WEBER</b>
<b>KARAMELL</b>									<b>PULVER</b>
<b>DENTAL</b>									<b>STUDIE</b>
<b>ZUCHT</b>									<b>KAMPF</b>
<b>DUFT</b>									<b>DECKE</b>
<b>EIS</b>									<b>WACHE</b>
<b>WELT</b>									<b>WILLE</b>
<b>SEGEL</b>									<b>HELD</b>

Erstellt von: Josef Schäffer

Umlaute: ae; oe, ue

Lösungswort: \_\_\_\_\_

# Sudoku

2	9						7	
	1	8		7				
		4	9		3	8	1	
			7	5	2		8	4
		5		8		7		
		7		4			5	
5		1	6			9	2	
		2	4				3	1
		6	2		7			8

**Lösung  
Mai-Heft**

6	2	7	4	3	5	8	9	1
5	1	9	2	8	6	4	3	7
3	4	8	7	1	9	5	2	6
9	5	1	8	7	3	6	4	2
4	8	6	5	9	2	7	1	3
7	3	2	6	4	1	9	5	8
8	6	3	1	5	4	2	7	9
1	7	5	9	2	8	3	6	4
2	9	4	3	6	7	1	8	5

Sudoku besteht aus einem quadratischen Spielfeld, das aus Neun mal Neun Feldern besteht, das in Neun 3x3-Blöcke unterteilt ist. Darin sind einige Zahlen vorgegeben. Die Aufgabe des Spielers ist es, in jedes freie Feld eine Zahl so einzutragen, dass in jeder **Zeile** jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt; in jeder Spalte jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt; in jedem 3x3-Block jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt.

# Rezept des Monats **Zucchini Pfanne**



## **Zutaten:**

500 g Zucchini  
3 EL Olivenöl  
250 g Kirschtomaten  
150 g Feta – Käse  
½ Bund Basilikum  
4 TL Balsamico-Essig  
2 TL Honig  
Salz und Pfeffer

## **Anleitungen:**

1. Die Zucchini waschen, die Enden abschneiden und längs halbieren. Bei größeren Zucchini eventuell ein zweites oder drittes Mal längs teilen und dann in kleine Stücke schneiden.
2. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Zucchini darin anbraten. Die Zucchini sollten leicht weich, aber immer noch bissfest sein. Die gebratenen Zucchini in eine Schüssel geben und etwas abkühlen lassen.
3. Die Kirschtomaten waschen und halbieren.
4. Den Feta-Käse in Würfel schneiden. Das Basilikum waschen und fein hacken.
5. Die gebratenen Zucchini in der Schüssel mit den Tomaten und dem gehackten Basilikum vermengen. Den Balsamico-Essig und Honig über den Salat geben und gut vermischen. Gut mit Salz und Pfeffer würzen. Erst jetzt die Feta-Würfel hinzugeben, damit sie durch das viele Rühren nicht zerfallen. Alles einmal grob verrühren und nochmals abschmecken.

**Alle Seniorinnen und Senioren sind zu unseren  
Veranstaltungen herzlich eingeladen.  
Gäste sind immer willkommen.**

Zu weiteren Auskünften steht Ihnen gerne zur Verfügung:

**Stadtverwaltung Pirmasens  
- Seniorenbüro -**



**Werner Schwarz**

E-Mail: [wernerschwarz@pirmasens.de](mailto:wernerschwarz@pirmasens.de)

**Marion Wilken**

E-Mail: [marionwilken@pirmasens.de](mailto:marionwilken@pirmasens.de)

Adlerstr. 19

66955 Pirmasens

**Telefon: 06331-78280**

**Fax: 06331-724956**

E-Mail: [seniorenbuero@pirmasens.de](mailto:seniorenbuero@pirmasens.de)

---

Der Vorstand des Seniorenbeirates setzt sich wie folgt zusammen:

- **Wolfgang Klys**, Vorsitzender  
Telefon: 2290244 Mail: [seniorenbeirat@stadt-pirmasens.de](mailto:seniorenbeirat@stadt-pirmasens.de)
- **Elvira Scherer**, 1. stellvertretende Vorsitzende  
Telefon: 7294836
- **Wolfgang Hendrichs**, 2. stellvertretender Vorsitzender  
Telefon: 42514
- **Silke Bauer**, Schriftführerin  
Telefon: 0172/7307986
- **Andrea Kling**, stellvertretende Schriftführerin  
Telefon: 0174/9769854

# **Lustiges zum Schluss .....**

**„Warum haben Sie nicht reagiert, als Sie den Baum auf sich zukommen sahen?“**

**fragt der Polizist den Autofahrer.**

**„Habe ich doch! Habe gehupt wie verrückt!“**



**Zwei in einem Zimmer, und nur einer arbeitet. Was ist das?  
Ein Politiker und ein Ventilator.**

**War das Theaterstück ein Erfolg?**

**Das Publikum raste.**

**Vor Begeisterung?**

**NEIN, nach Hause!**



