



# **Pirmasenser Seniorenprogramm**



Vereiste Hexenklamm bei Gersbach

# Januar 2026



# Pirmasenser Seniorenprogramm

## Januar 2026

### Tischtennis

im städtischen Seniorentreff  
Haus Meinberg, Adlerstraße 19  
von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Jeden Montag



### Seniorengymnastik

im städtischen Seniorentreff  
Haus Meinberg, Adlerstraße 19  
von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
Jeden Dienstag.



### Gedächtnistraining

im städtischen Seniorentreff  
Haus Meinberg, Adlerstraße 19  
von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
14.01. 21.01. 28.01.



### Wir singen und musizieren

im städtischen Seniorentreff Haus  
Meinberg, Adlerstraße 19  
von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
09.01., 23.01.



# **Pirmasenser Seniorenprogramm**

## **Januar 2026**

### **Seniorentreff Erlenbrunn**

*Kontakt: Frau Monika Eder, 0151-72149296*

*Frau Ute Schmidt, 06331/45452*

**Gemütliches Beisammensein**

**Donnerstag, 08. Januar 2026 ( ab 14:30 Uhr ) im Gemeindesaal**

### **Seniorentreff Fehrbach**

*Kontakt: Frau Maria-Luise Hehner, 06331-95434*

*Frau Monika Groh, 06331-95658*

**Neujahrsempfang mit Diavortrag über das abgelaufene  
Seniorenjahr 2025**

**Montag, 05. Januar 2026 (14:00 Uhr) im Billard Zentrum**

### **Seniorentreff Gersbach**

*Kontakt: Herr Heini Ehrlich, 0176-20643414*

***Wir dürfen begrüßen: Herrn Bürgermeister Michael Maas  
und Herrn Bezirksschornsteinfeger Andreas Herl***

**Donnerstag, 08. Januar 2026 ( 14:00 Uhr )**

**im Sportheim**

### **Seniorentreff Hengsberg**

*Kontakt: Frau Angelika Hügel, 06331 98394*

*Herr Hans-Dieter Windmeißer, 06395/9947821*

**Neujahrsempfang**

**Donnerstag, 08. Januar 2026 (14:00 Uhr)**

**in der Gaststätte Waldesruh**

# **Pirmasenser Seniorenprogramm**

## **Januar 2026**

### **Seniorentreff Niedersimten**

*Kontakt: Angelika und Kurt Sennewald, 06331 2287872*

### **Gemütliches Beisammensein**

**Mittwoch, 14. Januar 2026 (14:00 Uhr) im Rehtalsaal**

**Häkel- und Strickkreis Wir heißen alle Altersgruppen**

**Herzlich willkommen ( Rehtalsaal )**

*Kontakt: Angelika Weber, 06331/8032500*

*Edwin Münch, 0155 61957283*

*Montags alle 14 Tage, 05.01. und 19.01.2026 ab 15:00 Uhr*

### **Seniorentreff Windsberg**

*Kontakt: Frau Elfriede Baas, 06331-41285*

**Mittwoch, 14. Januar 2026 (14:00 Uhr)**

**Neujahrsempfang mit einem gemütlichen Nachmittag**

**im Gemeindesaal**

**(Gäste sind herzlich willkommen)**

### **Seniorentreff Ruhbank**

*Kontakt: Frau Trogler, 06331-217213*

**Sektempfang Gemütliches Beisammensein**

**Mittwoch, 21. Januar 2026 (14:30 Uhr)**

**im Café Carpe Diem**

### **Seniorentreff Winzeln**

*Kontakt: Frau Heidi Kiefer, 0172-7207349*

**Gemütliches Beisammensein**

**Donnerstag, 22. Januar 2026 (14:00 Uhr)**

**in der Stockwaldhütte**



# Neujahrs Frühstück im Haus Meinberg

Liebe Seniorinnen und Liebe Senioren,

**am Donnerstag, den  
22. Januar 2026 ab 9 Uhr**

treffen wir uns zum gemütlichen Frühstück.

Wie immer ist für unsere Planung eine Anmeldung  
unter der Telefon Nr. **78280** erforderlich.

Um Anmeldung wird gebeten,

**bis zum 15. Januar 2026**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.





## Gemeindeschwestern<sup>plus</sup> laden ein zum Kinonachmittag

Wann waren Sie zuletzt im Kino?

Dann kommen Sie doch zu einem Kinonachmittag zu uns ins Haus Meinberg.

Wir werden mit Ihnen gemeinsam den Film „**Witwer mit 5 Töchtern**“ ansehen und einen geselligen Nachmittag miteinander verbringen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bitte lassen Sie uns wissen ob Sie teilnehmen werden, damit wir entsprechend planen können.

Datum: 30.01.2026  
Uhrzeit: 14 Uhr  
Ort: Haus Meinberg  
Adlerstr. 19  
66955 Pirmasens



Dedetschek Melanie: 0173/2459952  
Bieber Lisa: 0152/34670594  
[gemeindeschwesterplus@pirmasens.de](mailto:gemeindeschwesterplus@pirmasens.de)





# Quirnbacher

## Pferdemarkt 12. November 2025



**... LECKER**

**Für diesen schönen Tag bedanken wir uns bei allen Teilnehmern und bei den ehrenamtlichen Mitarbeitern.**





# Weihnachtsfahrt nach St. Wendel 2025



Wendelinushof



**Herzlichen Dank an alle Teilnehmer und ehrenamtlichen Mitarbeiter für diesen schönen Tag.**



**Danke Uschi für die angenehme Fahrt**



**Januar**

**p11** 

# Aktionen

**Liebe p11-ler ,dass Haus öffnet nach den Feiertagen am 12.01.2026**

**Das p11-Team wünscht allen ein  
Gesundes Neues Jahr**

**jeden Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr:**

Häkeln, Stricken, Handarbeit im p11

**jeden Donnerstag 10:30 - 11:30 Uhr:**

Sitzgymnastik im p11

**Donnerstag, 15. Januar 14:00- 16:00 Uhr:**

Digitalbotschafter (Einzeltermine - bitte vorher anmelden)

**Donnerstag, 22. Januar 14:30-16:00 Uhr:**

Singen im p11 für alle die Spaß daran haben

Wer gerne teilnehmen möchte, kann sich bei Frau Schwarz anmelden. Entweder persönlich im p11, per Mail ([p11@pirmasens.de](mailto:p11@pirmasens.de)) oder telefonisch unter 06331/1534163.

# Seniorentreff

Informationen nicht nur für Senioren!

**Mittwoch**

**14.01.2026**

Jahresrückblick: Gemeinsam haben wir 2025 gemeistert. Jetzt freuen wir uns darauf, auch 2026 mit euch an unserer Seite zu gestalten. Bringt eure Themenvorschläge mit!

**Mittwoch**

**28.01.2026**

Ulrich Burkhart berichtet über die Deportation der badischen und saar-pfälzischen Juden nach Gurs (Südfrankreich) im Oktober 1940 (mit ausgewählten Pirmasenser Schicksalen).

Zeit: **14:00 – 16:00 Uhr** (2. und 4. Mittwoch/Monat)

Treffpunkt: Begegnungszentrum „Mittendrin“

Hauptstraße 80, 66953 Pirmasens

Telefon: 06331 – 6737643





**Das Team vom Horeb-Treff  
wünscht Ihnen einen guten  
Start ins neue Jahr!**

**Ina Railean und Björn  
Heinrich  
mit allen Ehrenamtlichen**

## **Information**

**Wir öffnen wieder am  
07.01. mit dem  
Stadtteilcafé und der  
Gelbe-Sack-Ausgabe.  
Das erste Seniorencafé  
findet dann am 12.01. statt**

Ein bisschen mehr Friede  
und weniger Streit,  
ein bisschen mehr Güte  
und weniger Neid,  
ein bisschen mehr Liebe  
und weniger Hass,  
ein bisschen mehr  
Wahrheit,  
das wär doch schon was.

Statt soviel Hast  
ein bisschen mehr Ruh'.  
Statt immer nur ich  
ein bisschen mehr Du!  
Statt Angst und  
Hemmungen  
ein bisschen mehr Mut  
und Kraft zum Handeln,  
das wäre gut.

Kein Trübsinn und Dunkel,  
mehr Freude und Licht.  
Kein quälend Verlangen,  
ein froher Verzicht  
und viel mehr Blumen  
so lange es geht,  
nicht erst auf Gräbern,  
da blühen sie zu spät!

**-Peter Rosenegger-**





Öffnungszeiten:

**Montag 11:30-17:00 Uhr**

**Mittwoch 8:30-14:00 Uhr**

**Donnerstag 8:30-14:00 Uhr**

Kontakt: +49151 14880141

06331 2039724

angela.nadler@bistum-speyer.de

## Termine Januar 2026

Der Sommerwaldtreff ist ab dem am 8.01.26 wieder geöffnet

**montags** Zusammen spielen



**mittwochs** Zusammen Lesen



**donnerstags** Zusammen ma(s)chen



**Zusammen Mittagessen**

Donnerstag 12:00-13:30 Uhr

8.01. und 22.01.26

(Wir bitten um  
vorherige Anmeldung)

**Espresso-Treff immer**

**montags**

**12:00-13:00 Uhr**

kostenloser Espresso



**Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens**

**Im UG der Kath. Familienbildungsstätte;**

**Gemeinde St. Elisabeth**

Veranstaltungszeitraum ist das  
Wochenende Samstag, 21. und  
Sonntag, 22. Februar 2026 –  
Veranstaltungsort Messehalle in  
Pirmasens statt.

**„Unser Anspruch ist es, die ProVita als Plattform für Gesundheit, Prävention,  
Sport und Wohlbefinden stetig weiterzuentwickeln“**

Die Messe „Pro Vita“ in Pirmasens, ursprünglich bekannt als „La Vita“, ist eine jährlich stattfindende Veranstaltung, die sich auf Gesundheit, Lifestyle und Freizeit konzentriert. Seit ihrer Gründung im Jahr 2015 hat sich die Messe zu einem wichtigen Treffpunkt für Interessierte aus den Bereichen Gesundheit und Wohlbefinden entwickelt. Veranstaltet wird die Messe von Michael Frits • Events + Messebau, einer Organisation, die für ihre Expertise in der Durchführung von hochwertigen Messen und Veranstaltungen bekannt ist.

Die Messe bietet eine beeindruckende Vielfalt an Themen und Aktivitäten, die von Schulmedizin und Zahnheilkunde über Ästhetische Chirurgie, Augenoptik, Hörakustik bis hin zu Physiotherapie, Massagen, Spa und Wellness reichen. Ebenso werden Mode, Styling, Kosmetik, Fitness, Sport, Yoga, alternative Heilweisen und -praktiken präsentiert. Die Messe deckt auch wichtige Bereiche wie Pflegeeinrichtungen und -dienste, medizinische Hilfsmittel, Ernährung, Bio-Lebensmittel, vegetarische und vegane Lebensweise, Nahrungsergänzung, Genuss & Lebensart, Reisen, Outdoor-Freizeit, Hobby, Einrichtung, Kunst & Fotografie sowie Ausbildung in Gesundheitsberufen ab. Auch Vereine und Selbsthilfegruppen finden hier eine Plattform.

Neben den Ausstellungen regionaler und überregionaler Anbieter, die die gesamte Bandbreite der genannten Bereiche abdecken, bietet die Messe ein umfangreiches Rahmenprogramm. Zu den Highlights gehören Live-Musik, Modenschauen, Produktpräsentationen und Vorführungen. Die Besucher können sich auf verschiedene Vortragsforen freuen, in denen Experten aus den Bereichen Gesundheit, Vorsorge und Medizin detailliert informieren und Fragen beantworten. Interaktive Angebote wie begehbare Organe, Seh- und Hörtests, Körperfettanalysen und Blutzuckerbestimmungen bieten den Besuchern zudem die Möglichkeit, aktiv teilzunehmen und sich über die neuesten Trends und Entwicklungen zu informieren.

Die Messe „Pro Vita“ findet in der Messehalle Pirmasens statt, einer modernen und gut ausgestatteten Location, die für solche Veranstaltungen ideal geeignet ist. Die Halle bietet genügend Raum für die umfangreichen Ausstellungen und das vielseitige Programm, wodurch ein einzigartiges Erlebnis für alle Teilnehmer und Besucher geschaffen wird.

Insgesamt stellt die „Pro Vita“ in Pirmasens eine einzigartige Gelegenheit dar, um sich über die neuesten Trends und Entwicklungen im Bereich Gesundheit, Lifestyle und Freizeit zu informieren, sich mit Experten und Gleichgesinnten auszutauschen und ein umfangreiches Angebot an Produkten und Dienstleistungen zu entdecken.

# Einkauf-Fahr-Dienst

## Stadt Pirmasens und Vororte



### Januar Tour

- |                |            |                      |
|----------------|------------|----------------------|
| 1. Anmeldetag: | 05.01.2026 | von 9 Uhr bis 11 Uhr |
| 1. Fahrt:      | 09.01.2026 | ab 13:30 Uhr         |
| 2. Anmeldetag: | 19.01.2026 | von 9 Uhr bis 11 Uhr |
| 2. Fahrt:      | 23.01.2026 | ab 13:30 Uhr         |

Anmeldung für die entsprechende Tour unter der  
Telefonnummer **0174/2049246** !

### Infos:

Das Angebot steht Senior/innen der Stadt Pirmasens, einschließlich der Ortsbezirke Erlenbrunn, Fehrbach, Gersbach, Hengsberg, Niedersimten, Windsberg und Winzeln zur Verfügung.

Sie werden an der Haustür abgeholt!

Wir fahren ausschließlich Wasgau Markt und DM-Markt in der Bitscher Straße und Aldi Süd in der Simter Straße an.

Es handelt sich um einen reinen Fahrdienst. Der Einkauf erfolgt selbstständig.

Terminänderungen werden rechtzeitig veröffentlicht.

Teilnehmer/innen sind über Ihre private Unfall- und Haftpflichtversicherung versichert.



Dedetschek Melanie:

0173/2459952

Bieber Lisa:

0152/34670594



Liebe Seniorinnen und Senioren,  
liebe Freunde der Volkshochschule,

das kommende Semester steht ganz im Zeichen der „**Goldenen Zwanziger**“ – einer Zeit voller Gegensätze, Aufbruch und kultureller Vielfalt. Die 1920er Jahre waren geprägt von politischen Spannungen, neuen Formen des Bauens, von Musik, die Freiheit versprach, und von Bildern, die eine ganze Epoche spiegelten. Gerade heute, in einer Phase des Wandels, lohnt sich der Blick zurück: Viele Impulse dieser Epoche wirken erstaunlich modern und eröffnen spannende Parallelen zu unserer Gegenwart.

Unsere Vortragsreihe beleuchtet Politik, Architektur, Jazz und Kunst der 1920er Jahre. Weitere Höhepunkte sind die Lesung mit Annett Gröschner und eine Exkursion nach Luxemburg. Das neue Programm bietet tolle bewährte Kurse und neue Formate, die zum Lernen, Austausch und Entdecken einladen.

Besuchen Sie die Volkshochschule, entdecken Sie vielfältige Lernangebote, treffen Sie interessante Menschen und lassen Sie sich inspirieren. Gemeinsam lernen, Neues ausprobieren und Freude am Austausch erleben – wir freuen uns auf Sie!

Zur feierlichen Eröffnung des Frühjahrssemesters laden wir Sie herzlich am **6. Februar 2026 um 18 Uhr** ins **Forum ALTE POST** ein. Freuen Sie sich bei freiem Eintritt auf ein abwechslungsreiches musikalisches Programm, das den Semesterstart festlich begleitet.

Herzliche Grüße

Stanislaw Bayer  
Leiter der Volkshochschule





# Alzheimer-Selbsthilfegruppe im HOREB-Treff



Die Treffen der Alzheimer-Selbsthilfegruppe finden immer am 4. Dienstag im Monat, im **HOREB-Treff** in der Klosterstraße 9 statt. Pflegende Angehörige sind herzlich zu diesem Erfahrungsaustausch mit Rat, Hilfe und Information eingeladen.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer, (auch mit der Diagnose Demenz) sind herzlich willkommen.  
Um **Anmeldung** wird gebeten. Die **Teilnahme** ist **kostenlos**.

Bei Anmeldungen und Rückfragen wenden Sie sich bitte an:  
Christoph Prost, Waldfischbach / Tel: 01511 7624895,  
[christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de](mailto:christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de)

Jeden Dienstag von 15 bis 16 Uhr, ist das Demenztelefon der „Leitstelle Älter werden“ für Sie besetzt: Sie erreichen uns unter der Telefonnummer: 06331/809778.

---

## STOMA UND DARMKREBS

Künstlicher Darmausgang – künstliche Harnableitung

## STAMMTISCH PIRMASENS

Betroffene Angehörige Interessierte

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

Stadtteilquartier „Horeb-Treff“, Klosterstraße 9, 66953 Pirmasens

Erik Göller, Deutsche ILCO e. V., Gruppe Pirmasens,

Telefon: 0152-52 77 26 26 Mail: [eg.ilco-ps@gmx.de](mailto:eg.ilco-ps@gmx.de) [www.ilco.de](http://www.ilco.de)

# Aktiv im Alter

Spieletreff am 2. Mittwoch im Monat  
für Frauen und Männer  
von 16 bis 18 Uhr  
in der Evangelisch-methodistischen Kirche  
„Zionskirche“  
Alleestraße 23 – 66953 Pirmasens

## Sie sind herzlich eingeladen!



**Spieletreff jeweils am 2. Mittwoch im Monat**  
**14. Januar – 11. Februar – 11. März**  
**8. April – 13. Mai – 10. Juni 2026**  
**16 – 18 Uhr**

Spiel ist mehr als Spielerei. Spiel ist den Augenblick genießen.  
Spiel ist Spaß haben mit anderen, sich freuen, ins Gespräch kommen und miteinander eine gute Zeit haben.  
Kommen Sie dazu und spielen Sie mit. Gesellschaftsspiele, Brettspiele und Kartenspiele sind vorhanden oder bringen Sie ihr Lieblingsspiel mit, um mit anderen zu spielen.

Informationen bei  
Ute Koch/Wolfgang Hendrichs - 06331-42514  
Wilfried Wierzbicki - 06331-74218  
[wilfried.wierzbicki@t-online.de](mailto:wilfried.wierzbicki@t-online.de)



Stadtmission  
**Offener Cafétreff**  
**jeden 3. Dienstag**  
ab 15 Uhr  
**am Donnerstag, den 20.01.2026**  
An der Priesterwiese 26  
66955 Pirmasens

---

## **Stammtisch 60plus**

Wir treffen uns am **2. Januar 2026** (1. Freitag im Monat)  
um 14 Uhr im Brauhaus.

In ungezwungener Atmosphäre haben insbesondere Alleinlebende  
die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten. Angedacht  
sind regelmäßige Treffen, Aktivitäten oder Ausflüge.

---

## **„Horeber Kaffeestubb“**

**am 6. Januar 2026**

(immer am 1. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr)

Herzliche Einladung  
zu guter Gemeinschaft und wertvollen Gedanken!  
Evangelisch-methodistischen Kirche Pirmasens,  
Alleestr. 23

Weitere Informationen bei Pastor Laukemann:  
Telefon: 0631/44685



# Mittagstisch Gottesdienst

In gemütlicher  
Runde  
gemeinsam  
essen und Kraft  
schöpfen.

Herzliche Einladung!  
Jeden  
1. Donnerstag  
im Monat  
um 12.00 Uhr.



Evangelisch-  
methodistische  
Kirche

In der Zionskirche, Alleestraße 23  
in 66953 Pirmasens



# Monatlicher Gesprächskreis für Pflegernde Angehörige

Jeden ersten Mittwoch im Monat trifft sich der Gesprächskreis zu einem geschützten Austausch über Erfahrungen im Pflegealltag und all den täglichen Herausforderungen oder Aufgaben, die einem dabei begegnen.

## Unsere Gesprächskreise in Ihrer Nähe:

### Pirmasens

**jeden 1. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr**

Winzler Straße 134 (*Wohncafé im Patio*) in 66955 Pirmasens  
Anna Kuntz, Telefon: 06331/14 40 158

### Waldfishbach-Burgalben

**jeden 1. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr**

Café am Bahnhof - Nebenraum -  
Bahnhofstraße 3 in 67714 Waldfishbach-Burgalben  
Karina Frisch, Telefon: 06331/80 93 33  
Petra Kumschlies, Telefon: 06333/ 60 20 652

### Dahn

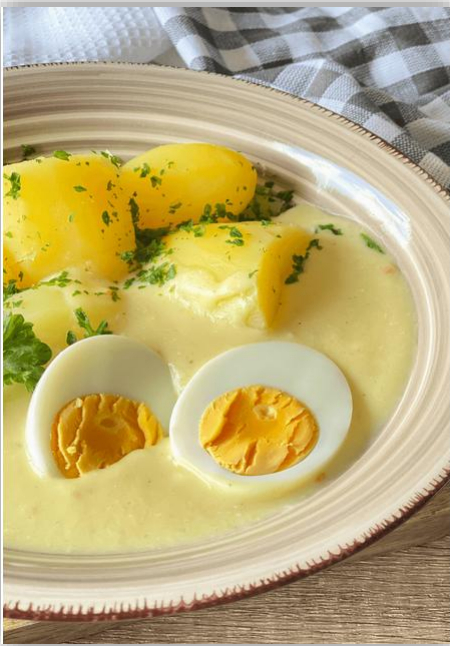
**jeden 2. Donnerstag im Monat um 16:30 Uhr - 18:00 Uhr**

Pflegestützpunkt **Südwestpfalz 1** Schulstr. 4 in 66994 Dahn  
Eleonore Merk, Telefon: 06391/91 01 581

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

# Rezept des Monats

## Eier in Senfsoße



### Zutaten für ca. 5 Portionen

60 g Butter  
60 g Weizenmehl  
500 ml Milch  
700 ml Gemüsebrühe  
2 EL Senf  
2 TL Essig  
1 EL Zucker  
10 Eier  
Salz



### Zubereitung:

#### Schritt 1 :

Erhitze die Butter in einem großen Topf und rühre dann das Mehl gut ein. Gib dann unter sehr beständigem Rühren die Milch und Brühe hinzu, so dass die Soße nach dem Aufkochen eine cremige Konsistenz hat.

#### Schritt 2:

Rühre den Senf, Essig und Zucker unter und lasse die Senfsoße nochmal gut aufkochen. Schmecke sie nach deinem Geschmack kräftig mit Salz ab.

#### Schritt3:

Koche die Eier separat hart oder wachsw weich, je nachdem, wie du es magst. PELLE die gekochten Eier, halbiere sie und gib sie in die warme Senfsoße. Serviere die Senfeier zu Kartoffeln oder einer anderen Beilage deiner Wahl.

# VEREIN(T) IM SCHACHEN

An einem Wochenende im Monat öffnet der CVJM Pirmasens seine Türen für den Schachen und lädt zu verschiedenen Veranstaltungen für Groß & Klein ein. Die Teilnahme und der Eintritt zu allen Events sind kostenlos.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen gibt es unter:  
[cvjm-pirmasens.de/vereint](http://cvjm-pirmasens.de/vereint) oder beim Pakt für Pirmasens unter Telefonnummer  
06331 14447-44 (Martina Fuhrmann).



## Jahresübersicht 2026: Das erwartet euch!

**30. Januar 2026 | 19:00 Uhr:** Schnupperkurs Meditation

**31. Januar 2026 | 15:00 Uhr:** "Welcome to New York" - literarischer Kaffeeklatsch mit Vera Conny Jack

**20. Februar 2026 | 19:00 Uhr:** "Alt Bärmesens" - Vortrag mit Heike Wittmer, Leiterin Stadtarchiv PS

**21. Februar 2026 | 19:00 Uhr:** Konzert mit TriCoustiX

**13. März 2026 | 19:00 Uhr:** Pub-Quiz

**14. März 2026 | 15:00 Uhr:** "Mein Weg nach Santiago de Compostela" mit Bernhard Speidel

**10. April 2026 | 18:00 Uhr:** Qigong Schnupperabend

**11. April 2026 | 15:00 Uhr:** Erzähltheater für Kinder mit der kleinen Hexe

**29. Mai 2026 | 16:00 - 18:00 Uhr:** Musikalische Waffeln zum Tag der Nachbarn

**30. Mai 2026 | 13:00 Uhr:** Klettern für Jung und Älter

**12. Juni 2026 | 19:00 Uhr:** After-Work-Event mit chilliger Musik und Fingerfood

**13. Juni 2026 | 15:00 Uhr:** Seniorennachmittag

- Sommerpause wegen Freizeitprogramm -

**22. August 2026 | 19:00 Uhr:** Lagerfeuerabend mit Singen und Stockbrot

**04. September 2026 | 19:00 Uhr:** Kartenabend - Schafkopf, Asserufen, Mau Mau

**05. September 2026 | 15:00 Uhr:** Waldbaden kennenlernen mit "Natürlich Waldbaden"

**04. Oktober 2026 | 15:00 Uhr:** Grumbeerbroode

**14. November 2026 | 10:00 - 15:00 Uhr:** Tour de Quartier

**19. Dezember 2026 | 15:00 Uhr:** Waldweihnacht



Veranstaltungsort: CVJM-Haus, Schachenstraße 103, 66954 Pirmasens

# Brückenrätsel

Finden Sie die Brücke zwischen den beiden außen stehenden Wörtern! Es sollen sich zwei sinnvolle Wörter ergeben, wobei das „Brückenwort“ zu den beiden Wörtern passen muss. Senkrecht beim Pfeil ergibt sich ein Lösungswort!



<b>FELS</b>										<b>HALDE</b>
<b>FLIEGER</b>										<b>ANLAGE</b>
<b>NIEREN</b>										<b>GURT</b>
<b>GUNST</b>										<b>AUFNAHME</b>
<b>KAKAO</b>										<b>KAESE</b>
<b>SPORTLER</b>										<b>BLATT</b>
<b>MULL</b>										<b>HAUT</b>
<b>MAMMUT</b>										<b>KOSTEN</b>
<b>SCHNITT</b>										<b>ZWIEBEL</b>
<b>PARK</b>										<b>FROST</b>
<b>GELD</b>										<b>LAUNE</b>
<b>WAESCHE</b>										<b>GEFAHR</b>
<b>EHE</b>										<b>MACHT</b>

Erstellt von: Josef Schäffer

Umlaute: ae; oe, ue

Lösungswort: \_\_\_\_\_



# Brückenrätsel

## Lösung Dezember - Heft

LEIB		W	A	E	S	C	H	E		KORB
CHEF				P	I	L	O	T		FILM
STIER				B	L	U	T			DRUCK
FUCHS			R	E	V	I	E	R		KAMPF
GARTEN			M	O	E	B	E	L		HAUS
GABEL		H	I	R	S	C	H			GEWEIH
MEISTER			T	I	T	E	L			SEITE
STADT			V	I	E	R	T	E	L	FINALE
STOPP			U	H	R	E	N			WERK
GLOCKEN		K	L	A	N	G				EFFEKT
AUTO				R	A	D	I	O		WELLEN
STADT			A	R	C	H	I	V		SYSTEM
WAFFEN			S	C	H	E	I	N		FIRMA
RAUB			R	I	T	T	E	R		SAAL

Lösungswort: **SILVESTERNACHT**

# Sudoku

	7	3	5					
	9		3		8		6	5
8			1		9	2		3
4			6	1				
		9			3	6		4
			9					
9	6				1	5	8	
2			4			1		6
5	8	1			6			7

Lösung:  
Dezember Heft



7	3	5	2	1	9	4	8	6
4	2	6	8	3	7	5	1	9
8	9	1	4	6	5	2	3	7
5	4	2	7	8	1	6	9	3
9	1	8	6	5	3	7	2	4
6	7	3	9	4	2	8	5	1
3	8	7	1	2	6	9	4	5
2	5	9	3	7	4	1	6	8
1	6	4	5	9	8	3	7	2

Sudoku besteht aus einem quadratischen Spielfeld, das aus Neun mal Neun Feldern besteht, dass in Neun 3x3-Blöcke unterteilt ist. Darin sind einige Zahlen vorgegeben. Die Aufgabe des Spielers ist es, in jedes freie Feld eine Zahl so einzutragen, dass in jeder **Zeile** jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt; in jeder Spalte jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt; in jedem 3x3-Block jede Zahl von Eins bis Neun einmal vorkommt.



## Aktuelle Notdienste Apotheke Monat Januar

Festnetz: 0180-5-258825-PLZ\* (0,14 €/Min.)  
Mobilfunknetz: 01805-5-858825-PLZ\* (max.042 €/Min.)



Änderungen Vorbehalten !!!

easyApotheke Pirmasens, Zweibrücker Str. 230, 66954 Pirmasens    
Tel.: 06331/1400539

von Fr, 02.01.2026, 08:30  
bis Sa, 03.01.2026, 08:30

Weißhof-Apotheke, Winzler Str. 105, 66955 Pirmasens    
Tel.: 06331/76501


von Mi, 07.01.2026, 08:30  
bis Do, 08.01.2026, 08:30

Schiller-Apotheke, Bitscher Str. 3, 66955 Pirmasens    
Tel.: 06331/725788



von Sa, 10.01.2026, 08:30  
bis So, 11.01.2026, 08:30

Engel-Apotheke, Dr. Robert-Schelp-Platz 1, 66953 Pirmasens    
Tel.: 06331/75676



von Mi, 14.01.2026, 08:30  
bis Do, 15.01.2026, 08:30

Sommerwald-Apotheke, Am Sommerwald 4, 66953 Pirmasens    
Tel.: 06331/65266

von Fr, 16.01.2026, 08:30  
bis Sa, 17.01.2026, 08:30

Landgrafen-Apotheke OHG, Exerzierplatzstr. 9-11, 66953 Pirmasens    
Tel.: 06331/63329

von Mo, 19.01.2026, 08:30  
bis Di, 20.01.2026, 08:30



easyApotheke Pirmasens, Zweibrücker Str. 230, 66954 Pirmasens    
Tel.: 06331/1400539

von Mo, 26.01.2026, 08:30  
bis Di, 27.01.2026, 08:30

Sommerwald-Apotheke, Am Sommerwald 4, 66953 Pirmasens    
Tel.: 06331/65266

von Mi, 28.01.2026, 08:30  
bis Do, 29.01.2026, 08:30

---

Weißhof-Apotheke, Winzler Str. 105, 66955 Pirmasens    
Tel.: 06331/76501

von Fr, 30.01.2026, 08:30  
bis Sa, 31.01.2026, 08:30



## **Gemeindeschwester<sup>Plus</sup> Stadt Pirmasens**

***Ein Angebot für ältere Menschen,  
die in der eigenen Wohnung leben und noch nicht  
pflegebedürftig sind.***

Das **Beratungs- und Unterstützungsangebot** ist kostenlos und erfolgt nach Wunsch bei einem Hausbesuch, telefonisch oder im Büro. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und das selbstbestimmte Leben im häuslichen Umfeld zu fördern. **Die Fachkräfte führen keine pflegerischen oder medizinischen Tätigkeiten durch!**

Die Beratungsinhalte richten sich nach den persönlichen Anliegen und sind sehr unterschiedlich. Beratungsthemen können z.B. folgende sein:

- Begleitung** und ein „Offenes Ohr“ in **Lebenskrisen**
- Planung, Durchführung und Vermittlung von **Freizeit- und Informationsangeboten**
- Kontakttherstellung und **Vermittlung von Hilfsangeboten**  
z.B. bei Pflegebedarf oder Gesundheitsangelegenheiten
- Hilfe bei der **Organisation von Terminen** oder  
Antragsunterlagen
- Erkennen von Angebotsdefiziten** und ggf. Initiierung

### **Frau Melanie Dedetschek**

Adlerstraße 19, 66955 Pirmasens

Tel. 0173 24 59 952

E-Mail: [gemeindeschwesterplus@pirmasens.de](mailto:gemeindeschwesterplus@pirmasens.de)



### **Frau Lisa Bieber**

Adlerstraße 19, 66955 Pirmasens

Tel. 0152 34 67 05 94

E-Mail: [gemeindeschwesterplus@pirmasens.de](mailto:gemeindeschwesterplus@pirmasens.de)



**Alle Seniorinnen und Senioren sind zu unseren  
Veranstaltungen herzlich eingeladen.  
Gäste sind immer willkommen.**

Zu weiteren Auskünften steht Ihnen gerne zur Verfügung:

**Stadtverwaltung Pirmasens  
- Seniorenbüro -**



**Werner Schwarz**

E-Mail: [wernerschwarz@pirmasens.de](mailto:wernerschwarz@pirmasens.de)

**Marion Wilken**

E-Mail: [marionwilken@pirmasens.de](mailto:marionwilken@pirmasens.de)

Adlerstr. 19

66955 Pirmasens

**Telefon: 06331-78280**

**Fax: 06331-724956**

E-Mail: [seniorenbuero@pirmasens.de](mailto:seniorenbuero@pirmasens.de)

---

Der Vorstand des Seniorenbeirates setzt sich wie folgt zusammen:

- **Wolfgang Klys**, Vorsitzender  
Telefon: 2290244 Mail: [seniorenbeirat@stadt-pirmasens.de](mailto:seniorenbeirat@stadt-pirmasens.de)
- **Elvira Scherer**, 1. stellvertretende Vorsitzende  
Telefon: 7294836
- **Wolfgang Hendrichs**, 2. stellvertretender Vorsitzender  
Telefon: 42514
- **Silke Bauer**, Schriftführerin  
Telefon: 0172/7307986
- **Andrea Kling**, stellvertretende Schriftführerin  
Telefon: 0174/9769854

# ***Lustiges zum Schluss ..***

Zwei ältere Damen  
unterhalten sich.

"Rennt dein Mann auch  
dauernd den jungen  
Mädchen nach?"

"Ja, aber seitdem er in Rente  
ist, schafft er es nur noch,  
wenn es bergab geht."





## NOTIZEN

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.