

Voller Erfolg bei der Pro Vita 2024



Zu Beginn des Jahres 2024 nahm unsere Beratungsstelle mit einem eigenen Stand bei der Gesundheits-, Lifestyle- und Fitnessmesse Pro Vita teil. Mit insgesamt über 100 anderen Ausstellern präsentierten wir vom 20. bis 21. Januar unser Angebot auf dem Messegelände der Stadt Pirmasens. Dabei kamen wir mit zahlreichen Besuchenden in einen regen Austausch und konnten äußerst erfolgreich eine große Bandbreite an Personen erreichen.

Neben der Möglichkeit sich über unterschiedliche Suchtmittel zu informieren, luden wir die Besucher zu diversen Mitmachaktionen ein. Besonders gefragt waren die sogenannten „Rauschbrillen“, welche einen alkoholisierten beziehungsweise berauschten Sinneszustand simulieren sollten. Bei Jung und Alt erhielt diese Aktion besonderes Aufsehen und schnell wurde klar, dass aus Spaß auch Ernst werden kann. Auf diese Weise führte diese Aktion zu einer Auseinandersetzung mit den kurz- wie auch langfristigen Folgen des Alkoholkonsums.

Darüber hinaus konnten wir bei über 40 Personen den Promille-Wert mit Hilfe eines Atemalkoholmessgeräts bestimmen und zur kritischen Selbstreflexion anregen. Unerwartete Messwerte hatten dabei einige verblüffte Gesichter zur Folge, da der eigene Konsum zuvor unterschätzt wurde. Letztlich veranschaulichte das Wandelement „Schritte in die Sucht“, wodurch eine Abhängigkeitserkrankung entstehen kann. Durch die Zuordnung provokanter Aussagen wurden somit vielfältige Diskussionen entfacht.

Wir freuen uns, dass unsere erste Teilnahme bei der Pro Vita ein voller Erfolg war und danken allen Personen für das große Interesse!

